

martinus forum



bildungsangebot
der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

September 2026 – Februar 2027

Glaube und Gesellschaft	5
Spiritualität und Orientierung	26
Resilienz und Lebenshilfe	36
Kultur und Begegnung	52
Kreativität und Inspiration	72
Terminübersicht	82
Geschäftsbedingungen	88
Impressum	90
Anmeldung	91

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.
Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

www.martinushaus.de | www.martinusforum.de

E-Mail info@martinusforum.de

Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Instagram www.instagram.com/martinus_forum/

Unseren YouTube-Kanal finden Sie unter „Martinusforum“

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8:30 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag	13:00 – 16:00 Uhr

In den Ferien können andere Öffnungszeiten gelten,
siehe unter www.martinushaus.de



Im Fokus:

Kennen Sie diese Frau? Schon allein der Name lässt grübeln: Miriam – „die Schöne“ oder „die Bittere“? Maria – aber so heißen viele Frauen rund um Jesus? „Die aus Magdala“ – ja, hatte die Frau denn keinen Ehemann, nach dem sie genannt wurde? Wie auf eine blanke Leinwand wurden auf diese Frau, die in der Jünger:innengemeinschaft um Jesus so eine wichtige Rolle spielte, viele Bilder und Vorstellungen projiziert. Wir beschäftigen uns in diesem Herbst intensiv mit der Heiligen und Hure, der Geliebten und Büßerin, der Frau, die Jesus gesalbt und die Osterbotschaft verkündigt hat. Wie in einem Kaleidoskop leuchten immer wieder neue Bilder und Muster auf.

Und so verstehen wir auch Bildung: Neue Blicke auf (allzu) Bekanntes ermöglichen, Perspektivenwechsel, kritische Blicke und



Dialog – und vielleicht hat das alles ja auch mit Hier und Heute zu tun?

Das „Ei des Kolumbus“ können wir vielleicht nicht bieten – aber wir wünschen Ihnen mit den Veranstaltungen zu unserem Programmschwerpunkt „Miriam“ und allen anderen Angeboten viel Vergnügen!

Anna-Lena Staps

Ursula Silber

Andreas Bergmann

Leitung

Erwachsenenbildung

Dr. Ursula Silber
Tel.: 06021 392-102
u.silber@martinushaus.de

Tagungsbetrieb und Hausverwaltung

Anje Elsesser
Tel. 06021 392-101
a.elsesser@martinushaus.de

Bildungs- referent:innen

Andreas Bergmann
Tel. 06021 392-116
a.bergmann@martinushaus.de

Anna-Lena Staps
Tel. 06021 392-104
a.staps@martinushaus.de

Verwaltung

Kerstin Seitz
Tel. 06021 392-105
k.seitz@martinushaus.de

Silke Franz
Tel. 06021 392-115
s.franz@martinushaus.de

Empfang

Daniela Edelmann Andrea Lingelbach
Sindi Juskevic Anja Stolz

Tel. 06021 392-100
info@martinusforum.de

Allgemeine Hinweise:

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen manchmal begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Dienstagsgespräche mit diesem Symbol werden aufgezeichnet und stehen danach auf unserem YouTube-Kanal dort zur Verfügung.



Aus dem Hut gezaubert

Programmeröffnung mit dem
Zauberer Florian Schädlich



Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Florian Schädlich

Er ist professioneller Zauber-
künstler und stammt aus Aschaf-
fenburg: Florian Schädlich. Schon
mit zehn Jahren entdeckte er
seine Leidenschaft für die Magie,
als ihm die ersten Zauberuten-
silien in die Hände fielen. Bald
folgten erste Auftritte und seine
Zauberkarriere nahm Fahrt auf.
Heute ist er ein gefragter Künstler
im Rhein-Main-Gebiet und darü-
ber hinaus!

Herzlich willkommen zu unserer
Programmeröffnung! Lassen Sie
sich von seiner Kunst verzaubern.

Zwischendurch stellt das
Bildungsteam Highlights des
kommenden Semesters vor –
hoffentlich nicht weniger magisch,
aber garantiert nicht aus dem Hut
gezaubert.



OSTAFRIKA: Fairer Handel – Wildlife – Digitales

Multivisionsvortrag

Donnerstag, 17.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Dr. Jutta Ulmer
Dr. Michael Wolfsteiner

In Kooperation mit:
Weltladen Aschaffenburg

Mit ausdrucksstarken Fotos, fesselnden Erzählungen und stimmungsvoller Musik entführen Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner die Zuschauer ins faszinierende Ostafrika! Die Multivisionsshow zeigt grandiose Natur, Menschen in ihrem Alltag, Lebensfreude, Herzlichkeit und ganz viel Humanität.

Weitere Informationen unter
www.ostafrika.lobOlmo.de

Exegetische EmPowerbank

Historisch-kritisch durchs Lesejahr

Montag, 21.09.2026

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen
Prof. Dr. Bernhard Heiningner
Dr. Agnes Rosenhauer

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldeschluss:
1 Woche vor Veranstaltung

Anmeldung ausschließlich
über das Fortbildungsinstitut:
fbi@bistum-wuerzburg.de

Zeit und Lust, Unterrichts- oder Predigtimpulse über die historisch-kritische Auseinandersetzung mit einem Sonntagsevangelium zu gewinnen? Unser Angebot ist ein Beitrag für alle, die sich eine exegetische „Powerbank“ zur Vergewisserung des eigenen Tuns gönnen oder sich exegetisch „empowern“ möchten.

Wie wir arbeiten:

- Alle 4 Wochen im Fokus: ein Sonntags-Evangelium laut Leseordnung
- Vortrag durch und Nachfrage an unseren Experten
- Im Nachgang: Zusendung der Folien
- Am Ende der gesamten Reihe: ein eigener Studientag zum Matthäusevangelium und dessen Theologie

Exegetische EmPowerbank

Matthäus-Finale

Samstag, 17.10.2026

Zeit: 09:30 – 17:30 Uhr

Ort: Burkardushaus
Würzburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR

Referent:innen
Prof. Dr. Bernhard Heininger
Dr. Agnes Rosenhauer

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldeschluss:
12.09.2026

Anmeldung ausschließlich
über das Fortbildungsinstitut:
fbi@bistum-wuerzburg.de

Nach einem Jahr der historisch-kritischen Begegnung mit den neutestamentlichen Texten des Lesejahrs A bieten wir zum Abschluss des Lesejahrs und zur Vertiefung einzelner Motive und Texte einen Studientag im Burkardushaus an. Auch wenn Sie nicht an den unterjährigen online-Veranstaltungen teilgenommen haben, sind Sie herzlich willkommen. Einzige Voraussetzung: Interesse an der historisch-kritischen Bibelarbeit.



Nacht der offenen Kirchen

Samstag, 26.09.2026

Zeit: 18:00 – 23:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Geschüttelt oder gerührt

Kurzfilme, die bewegen

Zu drei Themenschwerpunkten zeigen wir Kurzfilme – darunter auch Beiträge aus der beliebten Reihe AUGENBLICKE. Sie lassen niemanden kalt, regen mal ironisch-witzig, mal realistisch-dramatisch zum Nachdenken und zum Gespräch an.

19:30 Uhr – Kirchen-Träume

20:30 Uhr – Sei ein Mensch

21:30 Uhr – Auf den Kopf gestellt

„Die rote Schnur“

Zeit: 19:30 & 20:30 Uhr

Ort: Kirchenruine „Zum Heiligen Grab“ im Schöntal

Eine biblische Nacht-Geschichte über Stadtmauern, Spione und eine zweifelhafte Frau mit Dr. Ursula Silber

Achtung! Da der Platz in der Schöntal-Ruine begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis 23.09.2026 unter E-Mail: u.silber@martinushaus.de oder Tel.: 06021 392 102



Im und um das Martinushaus finden Sie an diesem Abend viele weitere interessante Angebote.

Von der Plage zur Klimaschützerin

Wasserhyazinthen im Projekt "char2cool"

Donnerstag, 24.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Walter Danner

In Kooperation mit:
Weltladen Aschaffenburg



Wasserhyazinthen gehören zu den am schnellsten wachsenden Pflanzen der Welt. In vielen Regionen Afrikas und weltweit überwuchern sie Seen und Flüsse, beeinträchtigen die Fischerei und fördern durch ihre Zersetzung die Freisetzung von klimaschädlichem Methan.

Im Rahmen des Projekts char2cool werden die Pflanzen geerntet und zu Pflanzenkohle verarbeitet. Welche Vorteile das für unser Klima hat und wie zudem noch sichere Arbeitsplätze geschaffen werden, um die Ernährung zu sichern, darüber spricht Walter Danner, der Mitgründer von char2cool.



Sünderin oder Heilige?

Maria von Magdala
neu entdecken



Dienstag, 29.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Prof. Dr. Dr. Marievonne
Schöttner

Die Figur der Maria von Magdala vereinigt höchst verschiedenartige Charaktere in sich, wie unzählige Malereien, Romane und Filme zeigen: Predigerin und Heilige, schöne Verführerin und reuige Sünderin. Doch entspricht dieses Bild ihrer Darstellung im Neuen Testament und in der frühchristlichen Rezeption? Die Veranstaltung soll hierfür Antworten finden.

Maria Magdalena

Film und Gespräch zum Musiktheater



Mittwoch, 30.09.2026

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Burkard Vogt
Andreas Bergmann

In Kooperation mit:
St. Agatha – Kirche am
Markt e.V.

Sie begleitete Jesus auf seinem Lebensweg, stand beim Kreuz und wurde nach dem Johannes-evangelium zur ersten Zeugin der Auferstehung. Der Film Maria Magdalena erzählt ihre Geschichte – von ihrer Faszination für Jesus und ihrem Ringen mit seiner Botschaft vom anbrechenden Reich Gottes.

Im Anschluss an den Film laden wir zu einem Austausch ein. Gesprächspartner ist Burkard Vogt, Mitautor des Musiktheaters Mirjam, das am 10. und 11. Oktober 2026 in der Agathakirche aufgeführt wird.

Die Frau mit dem Salbengefäß

Der Magdalenen-Altar aus der Werkstatt
Lucas Cranachs



Dienstag, 13.10.2026

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Stiftsmuseum
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Dr. Thomas Schauerte

In Kooperation mit:
Museen der Stadt
Aschaffenburg



Kardinal Albrecht von Brandenburg musste 1541 unter dem Eindruck der Reformation von Halle nach Aschaffenburg umziehen. Der Kirchenfürst ließ dabei Wagenladungen kostbarster Güter in seine neue Residenz an den Untermain transportieren, darunter auch den „Magdalenen-Altar“ aus der Werkstatt Lucas Cranachs. Im Laufe der Zeit wurden die Teile des Altars in alle Winde verstreut und fanden erst wieder im Aschaffener Stiftsmuseum zusammen. Die Sonderführung erschließt die Gesamtkomposition des Flügelaltars und besonders das Bild der Maria Magdalena.

Zwischen Erniedrigung und Erhebung

Wie aus vier Marien eine Maria Magdalena wurde,
oder: von der Instrumentalisierung einer Frauenfigur



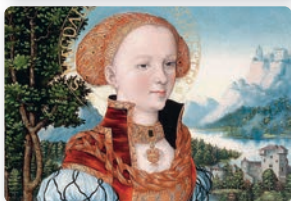
Dienstag, 13.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Prof. Dr. Gisela Muschiol



Die „Heilige“ Maria Magdalena ist eine Kunstfigur – durch einen Papst im frühen Mittelalter aus vier Frauen der Bibel zusammengefügt und dennoch eine Figur mit unglaublicher Reichweite in Literatur, Kunst, Liturgie, Spiritualität und Verehrung. In der Geschichte der Kirche wurde aus ihr mitunter eine Gegenfigur zu Eva oder auch zu Maria, nicht selten verbunden mit abwertenden Darstellungen des gesamten weiblichen Geschlechts. Den Spuren dieser „Figur“, ihrer Funktionalisierung und ihrer Instrumentalisierung im Mittelalter und in der Neuzeit wird sich der Vortrag widmen.



Fair einkaufen – aber WIE?

Vortrag von Fachbuchautor Frank Herrmann

Montag, 12.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung
Spessartstraße 4
63834 Sulzbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Frank Herrmann

In Kooperation mit:
Weltladen Sulzbach und
Marktgemeinde Sulzbach
am Main (Fairtrade-Town)

Fair gehandelte Produkte boomen und sind längst auch in Supermärkten und Discountern angekommen. Doch die Lebensbedingungen vieler Kleinproduzent:innen und Arbeiter:innen im globalen Süden haben sich nur geringfügig verbessert. Der Referent gibt einen Überblick über aktuelle Entwicklungen, erläutert den Unterschied zwischen Mindest- und Existenzlöhnen und zeigt auf, was Unternehmen, Politik und wir alle ändern müssen, damit Ausbeutung, Kinderarbeit und moderne Sklaverei ein Ende haben.



Klimafreundlich Leben

Ein Kurs, eine Gruppen-Challenge, ein gemeinsamer Selbstversuch...

Mittwoch, 14.10.2026

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Christian Storath

Anmeldung erforderlich

Die Herausforderung: CO₂ einsparen. Das Setting: eine Gruppe, ein Trainer, sechs monatliche Treffen

Das Vorgehen: Jedes Treffen befasst sich mit einem der klimarelevanten Bereiche unseres Lebens: Ernährung, Gebäude und Energie, Mobilität, Konsum etc. Alle Teilnehmenden stellen sich daraufhin selbst eine konkrete Aufgabe zur CO₂-Reduktion, die sie in der Gruppe vorstellen und besprechen.

Die Gruppe spornt an und bietet Raum, um sich über Erfolge, aber auch über Zweifel auszutauschen.

Die Auftaktveranstaltung findet am 14.10.2026 statt. Die weiteren fünf Treffen – online oder in Präsenz im Zeitraum bis März 2027 – werden an diesem Abend gemeinsam mit der Gruppe vereinbart.



Umwelt und Mensch im Fokus

Kaffeegenuss pur – Fair gehandelt

GEPA mbH · Außer-Haus-Service
GEPA-Weg 1 · 42327 Wuppertal
ahs@gepa.de · Fon: 02 02 / 2 66 83-320
gepa.de



Ich sag jetzt gar nichts mehr!

Workshop 1: Konflikte erkennen & verstehen

Montag, 19.10.2026

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR

Referent:innen:
Norbert Becker
Kerstin Trippel

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldeschluss:
09.10.2026

Offen angesprochene Konflikte sind unangenehm, geben aber Möglichkeiten zu handeln. Unausgesprochene Konflikte wirken anders. Sie bremsen aus, demotivieren oder blockieren. Im Workshop betrachten wir die Entstehung von Konflikten und wagen den Blick auf (unerfüllte) Erwartungen und Bedürfnisse, die oft den eigentlichen „Konflikt hinter dem Konflikt“ bilden. Es erwartet Sie ein alltagsbezogener, kurzweiliger Abend, der mit lebensnahen Informationen, praktischen Kommunikationsübungen und dem Austausch in der Gruppe Mut machen will, konflikthafter Situationen sicherer zu begegnen. Der Workshop richtet sich auch an die Leitungen von Teams und Gruppen. Die Teilnahme am 2. Workshop-abend (16.11.) wird empfohlen.



Hab ich jetzt zu viel gesagt?

Workshop 2: Konflikte erkennen & verstehen

Montag, 16.11.2026

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR

Referent:innen:
Norbert Becker
Kerstin Trippel

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldeschluss:
06.11.2026

In Konflikten können Worte zum Pulverfass werden. Ausgesprochenes und Unausgesprochenes, Gehörtes und Überhörtes erhitze die Gemüter. Bei der Lösung von Konflikten spielt Kommunikation deshalb die Schlüsselrolle: Wie kann ich sicherstellen, dass ich die Anliegen meines Gegenübers richtig erfasse? Wie erreiche ich, dass meine Wünsche und Bedürfnisse ein stärkeres Gewicht finden? Wie spreche ich gewinnend und einfühlsam zugleich?

Mit praktischen Übungen zu herausfordernden Gesprächssituationen trainieren wir das eigene Kommunikationsgeschick. Ein Workshop, der Wege aufzeigt, um in Konflikten „zwischen Goldwaage und Pulverfass“ sicher zu bestehen.

Der Workshop richtet sich auch an die Leitungen von Teams und Gruppen.

Die Teilnahme am ersten Workshopabend (19.10.) wird empfohlen.



Starke Typen unter Druck

Impulse und Austausch zu Vaterrolle(n) heute



Montag, 19.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum
Miltenberg, Mainstraße 19a

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Maximilian Rohrbach
Felix Grebesich

In Kooperation mit:
Caritasverband Landkreis
Miltenberg e.V.

Im Rahmen der Reihe
„Vaterzeit“ am Bayerischen
Untermain

Vater sein ist super – und manchmal ganz schön anstrengend. Zwischen Beruf, Familie und eigenen Ansprüchen entsteht oft Druck. Viele fragen sich: Wie kann ich unter diesen Bedingungen ein guter Vater sein? Wo bleibe ich selbst – als Mann und Partner? Und wie gehe ich mit Überforderung um?

Dieser Abend anlässlich des 10-jährigen Jubiläums des Familienstützpunkts Süd stellt das Vatersein und die Verbindung von Vaterrollen in den Mittelpunkt. Ehrlich, alltagsnah und ressourcenorientiert geben die beiden Referenten Impulse und laden zum Austausch ein.

Wie steht es um unsere Demokratie?

Eine Bestandsaufnahme mit Hilfe der Demokratiematrix



Dienstag, 27.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Prof. Dr.
Hans-Joachim Lauth

In Kooperation mit:
Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- und Lebensfragen

Zunehmende gesellschaftliche Polarisierung, Misstrauen und Hass auf „Politik“ und „Eliten“ belasten unsere Demokratie. Der Referent stellt ein Instrument zur Messung der Demokratiequalität vor und wirft gemeinsam mit den Teilnehmenden einen fundierten Blick auf den aktuellen Zustand der Demokratie in Deutschland im internationalen Vergleich. Welche Kriterien bestimmen ihre Qualität und wie beeinflussen sie die gesellschaftliche Akzeptanz und die Resilienz der Demokratie?

Auf den Spuren des heiligen Martin

Ein etwas anderer Stadtrundgang

Freitag, 06.11.2026

Zeit: 16:30 – 19:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referenten:
Burkard Vogt
Andreas Bergmann

Anmeldung erforderlich

Der heilige Martin ist der Patron der Stadt Aschaffenburg. Er hat hier Spuren hinterlassen: in der Kunst, aber auch im Leben der Stadt. Auf unserer Spurensuche werden wir zu Fuß Bekanntes und Überraschendes erkunden, uns dabei auch näher mit dem Leben des Heiligen beschäftigen. Ausklingen lassen wir den Rundgang bei einem Getränk und einem Martinsweck. Beginn und Abschluss im Martinushaus.

Die starke Präsenz des Antisemitismus

Möglichkeiten einer Bildungsarbeit gegen Antisemitismus

Montag, 09.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Tami Rickert

In Kooperation mit: Stadt
Aschaffenburg und Förder-
kreis Haus Wolfsthalplatz
e.V.

Antisemitismus ist kein Randphänomen, begegnet uns heute in vielfältigen Formen, die Zahlen antisemitischer Vorfälle steigen an. Wird Antisemitismus einfach sichtbarer? Gleichzeitig gibt es verschiedene Möglichkeiten der Antisemitismusprävention. Wie kann Bildungsarbeit Antisemitismus entgegenwirken? Tami Rickert von der Bildungsstätte Anne Frank in Frankfurt ist Expertin für diese Fragen.



Jüdische Stadtgeschichte(n)

Stadtrundgang am Gedenktag an
die Novemberpogrome 1938



Montag, 09.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Museum
Stadt Miltenberg (Hauptstr.
169 - 175), bei starkem
Regenwetter findet die
Veranstaltung im Museum
statt.

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Jakob Link

Jüdische Geschichte und Stadtgeschichte sind in Miltenberg eng miteinander verwoben. Dieses Montagsforum findet in Form eines Stadtrundgangs statt und veranschaulicht an verschiedenen Stationen, wie und wo Jüd:innen über Jahrhunderte in der Stadt gelebt haben.

Im Zusammenhang mit den Ereignissen des 9. Novembers 1938 thematisiert der Referent zudem Narrative über jüdisches Leben und sensibilisiert für Mechanismen, die zu Pogromen führten und bis heute wirksam sind.

Der Abend endet am DenkOrt vor dem Rathaus.

FGM/C – Weibliche Genitalbeschneidung

Schutz – Prävention – Empowerment

Dienstag, 17.11.2026

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Fadumo Korn
Dr. Christoph Zerm

In Kooperation mit:
Caritas, Gleichstellungsstellen von Stadt & Landkreis Aschaffenburg, Landratsamt Miltenberg, Gesundheitsregion plus, Zonta Club Aschaffenburg

Der Vortrag will über das Thema Weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C) aufklären und sensibilisieren. Er richtet sich an alle Interessierten.

Im Anschluss findet eine nicht-öffentliche Tagung für Fachkräfte statt. Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich: FGM-C@caritas-aschaffenburg.de



Johann Schweikard von Kronberg

Ein Kurfürst und Erzbischof – Veranstaltung
zum 400. Todestag (1553 – 1626)



Dienstag, 24.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Prof. Dr. Johannes Dillinger
Prof. Dr. Claus Arnold
Prof. Dr. Bettina Braun

In Kooperation mit:
Stadt- und Stiftsarchiv
Aschaffenburg

Johann Schweikard von Kronberg, von 1604 bis zu seinem Tod 1626 Erzbischof von Mainz, hat zweifellos für Aschaffenburg mit dem Bau von Schloss Johannisburg Wichtiges geleistet. Durch seine rechtlichen Maßnahmen schuf er die Basis für die Gestaltung des Erzstifts zum katholischen Konfessionsstaat. Während seiner Herrschaft starben zugleich hunderte Menschen als Folge von Hexenprozessen. Dieses Spannungsfeld wird aus unterschiedlichen Perspektiven ausgeleuchtet.



Die ignorierten Frauen der Bibel

Was im Gottesdienst nicht gelesen wird

Donnerstag, 26.11.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Dr. Annette Jantzen

In Kooperation mit:
Referat Verkündigung und
Liturgie, Bistum Würzburg

Was im Gottesdienst gelesen wird, wirkt. Was nicht gelesen wird, wirkt auch.

Die meisten Frauen, die in der Bibel erwähnt werden, fallen allerdings in den Textzuschnitten der katholischen Leseordnung weg. Die Frauengeschichten, die es in die gottesdienstlichen Lesungen geschafft haben, sind beinahe alle gekürzt oder zurechtgeschnitten - in der Regel so, dass sie an Tiefe und Kraft verlieren. Annette Jantzen liest, erklärt und kommt mit uns ins Gespräch. Es gibt noch viel zu entdecken!



Ein helles Licht – Biblische Sketchnotes

Mit Papier und Stift in den Advent

Montag, 30.11.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR
(inkl. 2 Brushpens, Fineliner),
Bezahlung vor Ort in bar.

Referentin: Katrin Fuchs

Anmeldung erforderlich

Die Pastoralreferentin und Organisationsberaterin Katrin Fuchs nutzt Sketchnotes nicht nur zur Moderation, sondern gestaltet damit auch biblische Erzählungen. Mit wenigen Strichen bringt sie ihren Zugang zu den Texten visuell auf den Punkt. Unter dem Motto „Jede:r kann sketchnoten lernen“ lädt sie die Teilnehmenden ein, den Text und die Motive aus Jesaja 9 kreativ und persönlich umzusetzen. Ein etwas anderer Einstieg in die Adventszeit!

Her*Stories

Aschaffener Erinnerungskultur aus feministischen Perspektiven



Dienstag, 15.12.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentinnen:
Dr. Anika Magath
Johanna Müller

In der Vortragsreihe "Her*Stories" untersuchen Historikerin Dr. Anika Magath und Kommunikationsdesignerin Johanna Müller zeitgenössische und historische Denkmäler, Erinnerungsorte und Formen von Gedenkkultur in und um Aschaffenburg. Im Zentrum stehen dabei Lebensläufe von Frauen und queeren Personen, denen aus Sicht der Vortragenden bisher im städtischen Kanon (zu) wenig Bedeutung beigemessen wird. Nach Anna Lenich und Philomena Lehner (Fokus des Her*Stories-Vortrags im vergangenen Jahr), sollen nun weitere Aschaffener Persönlichkeiten und Geschichten vorgestellt und intersektional feministisch eingeordnet werden.

Albert Schweitzer – Vom Denken ins Handeln

Die Entstehung einer Ethik der Ehrfurcht vor dem Leben



Montag, 18.01.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Milteneberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler



Er war evangelischer Theologe, Philosoph, Forscher, Pfarrer, begnadeter Organist. Mit 30 Jahren nimmt er ein Medizinstudium auf, arbeitet als Arzt im Urwald, erhält den Friedensnobelpreis.

An diesem Abend zeichnet der Referent Schweitzers Lebensweg nach und geht dabei auch auf seine inneren Konflikte und biografischen Wendepunkte ein. Im Zentrum steht seine Ethik der „Ehrfurcht vor dem Leben“, die Denken und Handeln verbindet und sich von abstrakten philosophischen Theorien abgrenzt.

B'nai B'rith

Eine jüdische Loge in Aschaffenburg



Dienstag, 26.01.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Daniel Schleusener

Seit Mitte des 19. Jahrhunderts bestanden eigene jüdische Logen – die „B'nai B'rith“ („Söhne des Bundes“), die sich ähnlich wie die Freimaurer für Toleranz und Wohlfahrt in- und außerhalb der jüdischen Gemeinschaften einsetzten. Im 20. Jahrhundert erlebte die Aschaffenburg B'nai-B'rith-Loge jahrelange und systematische Schikanen und am Ende die Vernichtung. An diesem Abend stehen die persönlichen Schicksale der Logenmitglieder im Mittelpunkt, ihre Verfolgung und der Verlust, den die Auflösung der Loge für sie bedeutete. Am Vorabend des Gedenktags für die Opfer des Nationalsozialismus wird exemplarisch an die jüdische Loge in unserer Stadt erinnert.

„100 Jahre Frauensolidarität weltweit!“

Vorbereitung auf den Weltgebetstag der Frauen 2027

Donnerstag, 28.01.2027

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Dr. Ursula Silber & Team

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Frauenseelsorge Würzburg
und dem Ev.-luth. Dekanat
Aschaffenburg

Seit 100 Jahren fließt mit der „Weltgebetstagsbewegung“ ein Strom der Solidarität durch die Welt! Wir feiern Geburtstag, blicken dankbar zurück und verbinden uns neu mit den Frauen in über 130 Ländern der Erde. In unserer Werkstatt für Multiplikatorinnen und interessierte Frauen bieten wir dazu Hintergrundinformationen, aber auch praktisches Handwerkszeug für die Umsetzung in Gruppen und Gemeinden an.

Scham

Neue Perspektiven auf ein vertrautes Gefühl



Dienstag, 02.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Elisabeth Vanderheiden

Scham kann lähmen und verletzen. Sie kann aber auch positiv auf Individuen und Gruppen wirken. Der Vortrag fragt, wie sich Scham nach Geschlecht, Kultur und Lebensalter unterscheidet, wie sie sich in digitalen Zusammenhängen verändert und welche produktive Rolle Beschämung unter bestimmten Bedingungen in Prozessen sozialer Gerechtigkeit spielen kann.



Nicht im Namen Gottes!

Geistlichen Missbrauch erkennen,
verstehen, vermeiden



Montag, 22.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Jürgen Lohmayer

Mit ihrem Buch „Nicht mehr ich. Die wahre Geschichte einer Ordensfrau“ (2014) gab Doris Wagner dem geistlich-spirituellen Missbrauch erstmals ein Gesicht. Neben sexualisierter Gewalt existiert in der Kirche noch eine zweite schwerwiegende Form des Missbrauchs. Das Leiden der Betroffenen war bis dahin „nicht ansprechbar, nicht gesehen, ja bagatellisiert“, so die Deutsche Bischofskonferenz. Der Referent klärt zentrale Begrifflichkeiten, stellt zudem die Richtlinien und Maßnahmen des Bistums vor.

Martinus-Joker

Ein Thema, das wir bei Redaktionsschluss
noch nicht wissen konnten



Dienstag, 23.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Dieses Dienstagsgespräch wird für alle eine Überraschung! Wir entscheiden kurzfristig, welche Frage gerade aktuell ist, und laden eine:n Referent:in dazu ein. Genauer erfahren Sie kurzfristig auf unserer Homepage oder aus der Tagespresse!

Resilienz – für Menschen, Wirtschaft und Gesellschaft

Öffentliche Ringvorlesung im Wintersemester 2026/2027

Im individuellen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben ist es wichtig, mit geänderten Randbedingungen, Beeinträchtigungen oder auch Ausfällen zurecht zu kommen. Diese Fähigkeit, in einer neuen und manchmal auch gefährlichen Situation, das Beste aus den vorhandenen Möglichkeiten zu machen wird vielfach als „Resilienz“ beschrieben. Das gilt für Personen und Organisationen und es geht dann am besten, wenn unterschiedliche Ressourcen wie Kompetenzen, Netzwerke, Finanzmittel und Infrastrukturen entsprechend ausgebildet sind.

Die wissenschaftliche Untersuchung von Resilienz hat gezeigt, dass diese Ressourcen aber erst dann genutzt werden, wenn auch die entsprechenden Haltungen ausgebildet sind. Es geht also auch darum, Menschen zu befähigen, das Machbare zu suchen und in schwierigen Situationen zuversichtlich weiterzugehen. Das gilt für die private Lebensführung genauso wie für Unternehmen, Behörden oder soziale Organisationen. Ein Blick auf die Gesellschaft zeigt, dass der Aufbau von Resilienz auch auf das große Ganze anzuwenden ist.

Im Wintersemester 2026/2027 entfaltet die mainproject Ringvorlesung an der TH Aschaffenburg das Thema „Resilienz“ in

vielfacher Hinsicht und auf diversen Ebenen. Dem Konzept entsprechend, werden renommierte Expertise und erfahrene Praxis von unterschiedlichen Personen eingebracht. Gerade in der Verknüpfung dieser unterschiedlichen Perspektiven, kann das interessierte Publikum für sich persönlich, für den alltäglichen Verantwortungsbereich, aber auch für die gesamte Gesellschaft einen Beitrag zur Resilienz und ihrem systematischen Aufbau finden.

Termine, Informationen und Anmeldung unter www.mainproject.eu/ringvorlesung



jeweils montags:

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Technische Hochschule
Aschaffenburg G20 R116

In Kooperation mit:
TH Aschaffenburg



Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Petra Speth
Silvia Kokott

jeweils dienstags:

01.09. / 06.10. / 03.11. /
01.12.2026 / 05.01. /
02.02.2027
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwärtigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.



Wir können nicht nur NACHHALTIG, ÖKOLOGISCH UND FAIR. Bei uns können Sie auch ...

- Veranstaltungen an besonderen Standorten buchen
- als Einzelgast oder Gruppe übernachten
- Geschäftlich oder privat stilvoll feiern
- Gemeinschaft und aktive Freizeit bewusst erleben

Tagungshäuser
des Bistums Würzburg

Telefon (0931) 386-45000
info@tagungshaeuser.net
www.tagungshaeuser.net

Den Übergang gestalten

Für Menschen kurz vor oder nach dem Übergang in den Ruhestand

**Freitag, 11.09.2026 –
Samstag, 12.09.2026**

Beginn Freitag: 09:30 Uhr
Ende Samstag: 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
180,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent:innen:
Michaela u. Walter Lang

In Kooperation mit:
Referat Spiritualität Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich bis:
26.08.2026
Nachmeldung ggf. möglich.

Der Übergang aus dem Arbeitsleben in eine Phase des Ruhestands will gestaltet werden. Er kann Herausforderung und auch Chance sein. Die zwei Tage bieten Raum und Gelegenheit, den Fragen nach neuen Möglichkeiten und dem Abschied aus dem Bisherigen nachzugehen.

Elemente des Kurses: Einzelarbeit mit Impulsen, Austausch, Zeiten der Stille, Übungen für den Leib und kreatives Tun.



alpha

Gesprächskreis

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 28
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Hans Löwer

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

jeweils montags:

14.09. / 12.10. / 09.11. /
14.12.2026 / 11.01. /
08.02. / 08.03.2027
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

In diesen Gesprächsrunden gibt es keine thematischen Vorgaben.

Alle Themen können zur Sprache kommen, die jede:n bewegen und beschäftigen. Dabei geht es in erster Linie um Zuhören – und miteinander neue Perspektiven zu entdecken.

Letztlich geht es um eine freiere Lebenspraxis für jeden Einzelnen.

Änderungen sind kurzfristig möglich, Sie können sich gerne vorab unter info@hans-loewer.de melden.

Weitere Informationen:
www.maria-geburt.de/geist/

Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht notwendig.

PASTORALES GRUNDSEMINAR

HERAUSFORDERUNGEN
heutiger Pastoral mit Lust
und Freude **ANGEHEN**

TERMINE 2026/2027 *

M1 27./28. November | **M2** 29./30. Januar
M3 5./6. März | **M4** 23.–25. April

Rauhnächte und Halloween – spirituelle Anleihen bei den Kelten

Workshop im Gehen

Freitag, 18.09.2026

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort /Treffpunkt:
Parkplatz Hahnenkamm,
Mömbis-Hemsbach
(Am Waldeingang rechts auf
der Zufahrt zum Berggast-
hof Hahnenkamm –
Hahnenkamm Haus 1,
63755 Alzenau)

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR
wird vor Ort eingesammelt

Referent: Tobias Schürmann

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Dekanatsbüro Aschaffenburg

Rau(h)nächte und die Wiederbelebung von (angeblich?) in der Christianisierung unterdrückten germanischen und keltischen Bräuchen erleben einen regelrechten Hype. Warum nicht einmal – wie Paulus vor 2000 Jahren und die irischen Wandermönche vor über 1000 Jahren – diese nachgefragten Formen nutzen? Auch wir wollen das Schlechte und das Veraltete „ausräuchern“ und für eine mögliche Erneuerung Segen und Heil zusprechen.

Die Gruppe geht eine ca. 5 km lange Runde über den Hahnenkamm (solide Schuhe und witterungsgemäße Kleidung erforderlich).

LebeWeise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 28
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent / Moderation:
Albert Loy

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

Eine regelmäßige Teilnahme
ist nicht notwendig.

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Er ist offen für alle, gleich welcher Religion. Es geht nicht um intellektuelle Erörterungen, sondern wir wollen uns offen und selbstreflektiert darüber austauschen, was die spirituellen Texte für unseren Alltag bedeuten.

jeweils donnerstags:

24.09. / 15.10. / 05.11. /
26.11. / 17.12.2026 /
07.01. / 28.01. / 18.02.2027
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Wochenende für Frauen

Auf der Suche nach (neuer) Orientierung im eigenen Leben

**Freitag, 25.09.2026 –
Sonntag, 27.09.2026**

Beginn Freitag: 17:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
220,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referentin: Elke Wallrapp

Anmeldung bei:
silke.beetz@bistum-wuerz-
burg.de oder
Telefon: 0931 386 63 717

In Kooperation mit:
Referat Spiritualität und
Referat Frauenseelsorge,
Bistum Würzburg

Anmeldeschluss:
09.09.2026
Nachmeldung auf Anfrage
ggf. möglich.

Manchmal ist so viel los, dass das Leben an uns vorbeizieht. Manchmal zeigt es sich von einer unerwarteten Seite. Und eigentlich ist es doch immer ein Geschenk!

Diese Auszeit hilft, Abstand zu bekommen, die Perspektive zu wechseln und auf das eigene Leben zu blicken. An diesem Wochenende haben wir Zeit. Durch Impulse, Austausch und Körperübungen vergewissern wir uns der persönlichen und spirituellen Grundhaltungen. Offen, gestärkt und inspiriert gehen wir zurück in den Alltag.



Musik, die berührt – Wort, das trifft

„Neues Geistliches Lied“

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Burkard Vogt

In Kooperation mit:
St. Agatha – Kirche am
Markt e.V.

jeweils donnerstags:

01.10. / 12.11. /
17.12.2026 / 21.01.2027
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Neue Geistliche Lieder zeichnen sich vor allem durch ihre zeitgemäße Sprache aus. Die Melodien und Rhythmen orientieren sich an der Popular-Musik. Bei dieser Veranstaltung sind die Teilnehmer:innen eingeladen, sich in der besonderen Atmosphäre der Marktkirche St. Agatha von den Liedern und Texten rund um ein Thema inspirieren zu lassen. Das gemeinsame Singen wird ergänzt durch Texte und Impulse.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich. Keine Anmeldung erforderlich.

Bäume der Menschenrechte

Ein Friedensweg

Samstag, 03.10.2026

Zeit: 13:15 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Brentanoplatz,
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentinnen:
Susanne Warmuth
Beate Kullmann

In Kooperation mit:
pax christi

Von unterschiedlichen Gruppen aus Aschaffenburg wurden in den letzten Jahren in der Stadt verteilt Bäume gepflanzt. Jeder ist einem der 30 Artikel der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte von 1948 gewidmet. – Der Friedensweg führt uns an verschiedene Stationen und in die Marktkirche St. Agatha. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Kaffeetrinken in Bahnhofsnähe.



Perlen im Gesangbuch

Von guten Mächten wunderbar geborgen

Freitag, 09.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Auferstehungskirche
Lohr

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Michael Pfeifer
Mark Genzel

In Kooperation mit:
Referat Verkündigung und
Liturgie, Bistum Würzburg

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen, nahmen Einfluss auf Literatur, Musik und persönliches Glaubensleben. Auch heute noch können diese Lieder ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei den musikalischen Emporensgesprächen lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes aufleuchten. Orgelwerke und -improvisationen begleiten das gemeinsame Singen. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologische Bezüge sowie die poetische Qualität der Lieder.

Ihre Zeitung kann mehr *Informations-* *vorsprung!*



*Ob vor dem Frühstück oder schon am Vorabend –
mein E-Paper weiß es früher.*



JETZT UPGRADEN!

www.main-echo.de/premium-upgrade
Telefon 06021 396-276



Medienhaus
Main-Echo

„Der König verlangt nach deiner Schönheit“

Frauen-Schönheit als Stärke und als Falle



Donnerstag, 15.10.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Dr. Ursula Silber
Meike Nonnenmacher

Was macht eigentlich Schönheit aus? Ist Schönheit für Frauen ein Kapital, ein strategisches Machtmittel – oder eine Falle? Wer und was ist überhaupt "schön" und wer bestimmt darüber? Wir schauen auf schöne Frauen in der Bibel und darauf, wie gutes Aussehen ein Gottesgeschenk sein, aber auch zum Problem werden kann. Verbindungslinien zu Schönheits-Konzepten heute und zu unserer Erfahrung ergeben sich fast von allein.



Zukunft gestalten – Neuanfang

Was in dir ist, zieht Kreise

Samstag, 24.10.2026

Zeit: 13:15 – 16:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
16,00 EUR

Referentin: Sr. Caja Bernhard

In Kooperation mit:
Schönstatt Frauenbewegung

Anmeldeschluss:
16.10.2026

Der „Tag der Frau“ ist ein Angebot für alle Frauen, die aus der Kraft des christlichen Glaubens leben und Gesellschaft gestalten wollen. Impulse, Gespräch und Austausch prägen diesen Nachmittag.

Information und Anmeldung bei
Brigitte Elbert: brigitte_elbert@gmx.de oder Telefonnummer: 06021 96797 (mit Anrufbeantworter)

WARTE NICHT AUF EIN WUNDER – SING LOBLIEDER

Jüdisch-christliches Psalmenwochenende

**Freitag, 13.11.2026 –
Sonntag, 15.11.2026**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Kloster Triefenstein
Am Klosterberg 2
97855 Triefenstein

Teilnahmegebühr:
100,00 EUR
zzgl. Ü / Verpflegung

Referent:innen:
Jalda Rebling, Dr. Ursula Silber
Br. Christian Hauter

Anmeldung im Gästebüro,
Tel. 09395 777 110,
gaeste@christustraeger.org

In Kooperation mit:
Christusträger-Bruderschaft

„Vart nisht oyf a nes zog t'hillim“ ist ein jiddisches Sprichwort – auf Deutsch heißt es: Warte nicht auf ein Wunder, sing Loblieder. In jüdischer Tradition sind T'hillim, die 150 Psalmen, ein unerschöpflicher Quell. Sie verbinden uns über Grenzen von Zeit und Raum, Sprache und religiösen Wurzeln. Wir lernen an diesem Wochenende aus dem vielstimmigen Psalter und erfahren mehr über Gemeinsamkeiten, aber auch Unterschiede in der Lesart der Psalmen in jüdischer und christlicher Tradition.

Am Samstagabend hören wir ein Konzert von Chasan Jalda Rebling und Paula Sell mit Liedern zum Schir haSchirim, dem Hohen Lied.

Kontemplationswochenende

Vor lauter Lauschen und Staunen

**Freitag, 04.12.2026 –
Sonntag, 06.12.2026**

Beginn Freitag: 15:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
259,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent:innen:
Petra Speth,
Andreas Speth

Anmeldeschluss:
18.11.2026
Nachmeldung auf Anfrage
ggf. möglich.

„Vor lauter Lauschen und Staunen sei still du mein tieftiefes Leben.“ (Rainer Maria Rilke) - An diesem Wochenende werden wir uns im Schweigen in der Fülle des Augenblicks einüben. Die Übung vollzieht sich im Lauschen nach innen, in der Wahrnehmung des Atems. Das kontemplative Gebet führt uns in eine Haltung der inneren Ruhe, in der wir nichts aus uns selbst heraus tun, sondern wir überlassen uns ganz dem Wirken des Geistes Gottes.

Einzelgespräch, Impulsvortrag, Körperübungen und kontemplatives Gehen im Naturraum werden uns bei diesem inneren Prozess unterstützen.

Der gesamte Kurs findet im Schweigen statt (einschl. Mahlzeiten)

Schenk dir einen Quellentag

Tanztag – Aus dem Herzen leben

Sonntag, 07.03.2027

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR
inkl. Mittagessen und Kaffee

Referent:innen:
Rita und Lorenz Hummel

Anmeldeschluss:
19.02.2027

Der Quellentag lädt dazu ein, sich eine kleine Auszeit zu schenken: Neue Kraft schöpfen, das Leben tanzen, sich mit anderen gemeinsam im Kreis bewegen, ausgerichtet auf die Mitte hin. Kreistänze, Gebärden, Texte, Impulse und die Stille regen an, mit den Augen des Herzens neu zu sehen, auf die Herzensstimme hinzuhören, herzwärts zu leben.

Prävention sexualisierter Gewalt

Grundlagenseminar

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Roland Gerhart
Martina Vogel

In Kooperation mit:
Dekanatsbüro Aschaffenburg

jeweils 17:30 – 21:30 Uhr:

**08.09. / 05.11. /
03.12.2026 / 21.01. /
23.02.2027**

Martinushaus Aschaffenburg

16.09.2026

IVO-Zeiger-Haus Mömbris

07.10.2026

Tagungszentrum
Schmerlenbach

27.10.2026

Pfarrheim Kleinkahl

jeweils 09:00 – 13:00 Uhr:

26.09.2026

Pfarrheim Kleinkahl

14.11.2026

IVO-Zeiger-Haus Mömbris

Dieses Grundlagenseminar zielt auf eine Sensibilisierung für das Thema im alltäglichen Umgang mit Menschen, gibt Orientierungshilfe für einen guten Umgang und vermittelt Hintergründe zu sexuellem Missbrauch. Sie erhalten konkrete Informationen und einen Handlungsleitfaden.

Inhalte sind u. a. Grenzen achten, Grenzüberschreitung, Täterstrategien, Folgen für Betroffene und Stärkung der eigenen Handlungskompetenz.

Dieser Kurs ist für Haupt- und Ehrenamtliche des Bistums Würzburg sowie alle Interessierten geeignet.

Anmeldung sowie weitere Kurstermine über
dekanatsbuero.ab@bistum-wuerzburg.de

Ein Kurs besteht aus einem Termin; wählen Sie aus den angebotenen.



Rückentraining Body-fit mit Musik

Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine und der Bauchmuskeln

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch
Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

15.09.2026 – 16.02.2027,
18x

KURS 1

Zeit: 12:30 – 13:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 13:30 – 14:30 Uhr

Steifer Rücken – schlaffer Bauch – müde Beine – Nackenschmerzen!?

Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative Musik hilft uns die Entspannung zu genießen.

Für jedes Alter, Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

KURS 3

Zeit: 14:30 – 15:30 Uhr

Feierabend-Yoga

Zeit für Entspannung

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR je Kurs

Referentin: Belinda Bieber
Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

15.09. – 15.12.2026, 10x

KURS 1

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

In diesem Kurs laden wir Sie ein, den Tag in ruhiger Atmosphäre ausklingen zu lassen und mit neuer Energie in die Woche zu starten. Der Fokus liegt dabei auf Entspannung und achtsamer Bewegung. Durch sanfte, länger gehaltene Positionen wird innere Ruhe und Entspannung gefördert.

KURS 2

Zeit: 18:15 – 19:15 Uhr

Qigong

Die 18 Harmonien

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

Kurs September:

15.09. – 10.11.2026, 8x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen. Durch regelmäßiges Üben kann sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Kurs Februar:

16.02. – 20.4.2027, 8x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Qigong

Gesundheit und Vitalität

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

16.09. – 11.11.2026, 8x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Wir erlernen eine Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten. Ruhe und Gelassenheit können entstehen. Durch regelmäßiges Üben kann sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.



Wenn die Freude Trauer trägt

Rückbildungskurs für verwaiste Mamas

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin:
Vanessa Rickert

jeweils dienstags:

15.09. – 20.10.2026, 6x
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Eine Schwangerschaft ist meist Zeit der Vorfreude. Wenn ein Baby aber vor, während oder kurz nach der Geburt verstirbt, wird die Freude plötzlich von tiefer Trauer und Verlust abgelöst. In dieser Situation ist es wichtig, Unterstützung zu erfahren, um wieder Halt und Stand zu finden.

Dieser spezielle Rückbildungskurs ist ein Angebot für Sternenmütter im ersten Jahr nach der Geburt. Wir lernen Übungen, die gezielt die Körpermitte stärken. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Informationen und Anmeldung unter www.wichtig-stark.de/ster-nenmamas/



- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg
WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR je Kurs

Referentin:
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, aber ihre Sprunggelenke schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

jeweils donnerstags:

17.09.2026 – 04.02.2027,
12x

KURS 1

Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 2,00 EUR

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.

jeweils montags:

21.09. / 12.10. / 16.11. /
07.12.2026 / 18.01. /
22.02.2027

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr



Betreuer:innentreff

Krisennetzwerk Unterfranken

Dienstag, 22.09.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Dr. Daniel Kilian

In Kooperation mit:
Betreuungsstellen von Stadt
und Landkreis Aschaffenburg & Miltenberg und dem
Betreuungsverein SkF e.V.
Aschaffenburg

Anmeldung erforderlich
unter [beratung@skf-
aschaffenburg.de](mailto:beratung@skf-aschaffenburg.de)

Der Betreuer:innentreff ist ein Angebot für ehrenamtliche Betreuer:innen und Bevollmächtigte sowie Interessierte Fachinformationen zu wechselnden Themen zu erhalten. Ziel ist es, ehrenamtlichen Betreuer:innen und Bevollmächtigten Fachwissen und Handwerkszeug an die Hand zu geben.

Herr Dr. Kilian, Koordinator des Krisennetzwerks Unterfranken, stellt den Entstehungshintergrund, die gesetzliche Grundlage der Krisendienste Bayern sowie die Struktur des Krisennetzwerks Unterfranken vor. Anschließend wird die Zielgruppe des Krisennetzwerks sowie der konkrete Ablauf der Hilfeleistung besprochen.

**Wir sind Ihr leistungsstarker
und zuverlässiger Partner im
öffentlichen Personennahverkehr
und Reiseverkehr
in der Region!**



Reisebüro
Ziegelgasse 3
63897 Miltenberg
Tel. 09371-7377
Fax 09371-80733
Email: reisen@ehrllich-touristik.de

Busbetrieb
Industriestr. 21
63920 Großheubach
Tel. 09371-6006
Fax 09371-5727

**EHRlich
Royal
REISEN**

**EHRlich
TOURISTIK**
www.ehrllich-touristik.de

Über 45 Fahrzeuge in allen Kategorien !

Achtsam innehalten

Bewusster mit Stress umgehen, Ressourcen stärken

Samstag, 26.09.2026

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
95,00 EUR inkl. Getränke,
Mittagessen und Nach-
mittagsverpflegung

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Manchmal weht der Wind stark – gut zu wissen, was hilft, um sich nicht umwerfen zu lassen. Achtsamkeit ermöglicht einen Ausstieg aus dem Hamsterrad. Dieser Tag in Stille bietet angeleitet die Möglichkeit, zur inneren Ruhe zu kommen, Zeit für Entspannung zu finden und im eigenen Leben zu verankern. Im Mittelpunkt stehen meditative Übungen und achtsame Selbsterfahrung – angelehnt an das MBSR-Programm. Die Teilnehmenden praktizieren Körperwahrnehmung, Sitz- und Gehmeditation sowie achtsame Bewegung. Geeignet für alle, die ein MBSR-Format absolviert haben, sowie Interessierte mit Meditationserfahrung.

Yoga am Vormittag

Ein Weg der Selbstfürsorge und Verbundenheit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 75,00 EUR

Referentin: Judith Ehler

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs :

30.09. – 09.12.2026, 10x

KURS 1

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Als ganzheitlicher Übungsweg verbindet Yoga auf einfühlsame Weise Atem, Körper und Geist miteinander. Der Kurs beinhaltet langsam und achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe (Karanas), Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayamas) sowie Meditations- und Entspannungsübungen. Überflüssige Spannungen können sich lösen, Gedanken kommen zur Ruhe, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude wachsen.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Feldenkrais

Mehr Beweglichkeit im Alltag

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
30,00 EUR

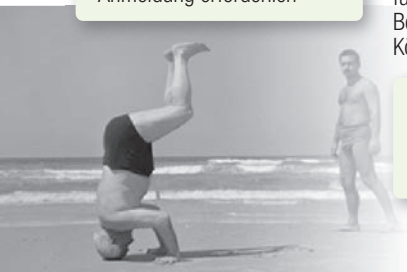
Referentin: Cristina Pasimeni

Anmeldung erforderlich

Wie wir uns bewegen, beeinflusst unser körperliches Wohlbefinden im Alltag. Die Feldenkrais-Methode bietet die Möglichkeit, Bewegungen bewusster wahrzunehmen und neue, leichtere Wege des Handelns zu entdecken. Durch sanfte und achtsam ausgeführte Bewegungsfolgen werden Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung gefördert.

jeweils freitags:

02.10. – 13.11.2026, 6x
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr



Letzte-Hilfe-Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Malteser Hilfsdienst e.V.

jeweils mittwochs:

07.10. / 18.11.2026 /
03.02.2027
Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt, ist es sehr wichtig, dass ein nahe stehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, viel altes Wissen und Handlungskompetenz ist verloren gegangen.

An diesem Abend erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

Ein Kurs besteht aus einem Termin; wählen Sie aus den angebotenen.

Stark mit Endometriose

Bewegung und Stärkung für Frauen mit Endometriose

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR

Referentin: Vanessa Rickert

Anmeldung über:
Tel.: 0177 2367300,
vanessa@wichtig-stark.de

Wir erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über Endometriose und lernen, wie uns Bewegung guttun und stärken kann.

jeweils donnerstags:

01.10. – 26.11.2026, 6x
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Zeit für mich

Ein Nachmittag für pflegende Angehörige

Samstag, 10.10.2026

Zeit: 13:30 – 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Mit:
Nicole Kespe
Ulrike Schemann
Christine Lebert-Schmitt;
Kooperationspartner:innen
aus Stadt und Landkreis
Aschaffenburg

Anmeldeschluss:
04.10.2026

Sie pflegen einen Angehörigen zu Hause?

Das erfordert viel Kraft, körperlich wie seelisch. Oft ist es ein Spagat zwischen dem Wunsch zu helfen und dem eigenen Alltag. Nehmen Sie sich einen Nachmittag nur für sich: zum Durchatmen, Kraft tanken und im Austausch mit anderen. Es erwarten Sie einfache Übungen, praktische Tipps und kleine Auszeiten in angenehmer Atmosphäre.

Stilles Qigong: Ein Übungskurs

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
40,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Oliver A. Hugo

Anmeldung erforderlich

jeweils donnerstags:

15.10. – 10.12.2026, 7x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

In diesem Kurs wollen wir Übungen des Stillen Qigong zusammen ausprobieren. Das Stille Qigong – auch Jing Gong genannt – ist eine Form des Übens, die viele Gemeinsamkeiten mit westlichen Wegen der Stille, Meditation und innerer Einkehr aufweist. Auch wenn die Übungen einem fernen und deshalb manchmal geheimnisvoll wirkenden Kulturkreis entstammen, sind sie uns nicht wesensfremd. Sie berühren etwas Universelles und sehr Menschliches: unsere ursprüngliche Lebenskraft.

Nix zu lachen?

Humor und Demenz für betreuende Angehörige

Samstag, 17.10.2026

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
59,00 EUR

Referentin: Dr. Kristin Kunze

Anmeldeschluss:
10.10.2026

Die Clownin Sophia Altklug ist seit einigen Jahren selbst betreuende Angehörige. Immer wieder galt es dabei Neuland zu betreten: eine Landschaft voller Stolpersteine, undurchdringlicher Wälder, Wüsten, Oasen...

Wie die Clownin mit Weisheit und Humor täglich ihren Weg sucht und findet, davon erfahren und lernen wir an diesem Tag.



„Mein Wille zählt...“

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung

Dienstag, 20.10.2026

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Hospizgruppe Aschaffenburg
e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann?

Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen.

Referent:innen der Hospizgruppe werden wichtige Aspekte in ihrem Vortrag aufgreifen und stehen anschließend für weitere Fragen zur Verfügung.

Ganzheitliches Aktivierungstraining

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

jeweils freitags:

23.10. – 11.12.2026, 6x
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

In diesem Kurs können Sie lernen, Ihre Gedächtnisleistung zu verbessern, Informationen schneller zu verarbeiten und wieder abzurufen, Ihr Kurzzeitgedächtnis zu stärken, denkfähig zu reagieren, sich besser zu konzentrieren, weniger zu vergessen, mehr Selbstvertrauen zu bekommen und durch Bewegung und Resilienz den Alltag besser zu meistern.

KURS 2

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

jeweils donnerstags:

14.01. – 25.02.2027, 6x
Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Ruhestand, ich komme!

Workshop zum Aufhören und neu Anfangen

**Freitag, 23.10. und
Samstag, 24.10.2026**

Beginn Freitag: 17:00 Uhr
Ende Samstag: 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
210,00 EUR inkl. Ü / Verpfl.
Bring your best friend! Dann
beträgt die Teilnahmege-
bühr nur 180 € pro Person.

Referentin: Ruth Wissel

Anmeldeschluss:
07.10.2026
Nachmeldung auf Anfrage
ggf. möglich.

Ruhestand – und jetzt? In „Ruhe-
stand, ich komme“ gestalten Sie
Ihren nächsten Lebensabschnitt
aktiv und bewusst. Sie reflektieren
Ihren Weg, machen Ihre Stärken
sichtbar und entwickeln Ideen
für das, was jetzt kommen darf.
Ein Workshop für alle, die nicht
einfach aufhören, sondern neu
anfangen wollen.



Teezeremonie und Meditation

Einübung am Samstagnachmittag

Samstag, 21.11.2026

Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
39,00 EUR

Referent: Matthias Stettler

Anmeldung erforderlich

Kommen Sie in das ehemalige Kloster Schmerlenbach und lassen Sie die Geschäftigkeit hinter sich, um ein Stück weit auf dem Weg des Tees („Sado“) zu gehen: unbeschwerte Atmung, aufrechte Haltung, achtsam nach innen und außen, Bewegung in Stille, Stille in Bewegung, Loslassen im Hier und Jetzt sind Erfahrungen, die diesen Weg charakterisieren. Der Referent hat 20 Jahre in Japan den Sado studiert und praktiziert.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

8-Wochen-Kurs

Teilnahmegebühr:
199,00 EUR
inkl. Mittagessen am 07.03.

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Termine:

jeweils samstags:
16.01. – 20.03.2027, 8x
Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Tag der Achtsamkeit

Sonntag 07.03.2027
Zeit: 09:30 – 15:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

„Mindfulness-Based Stress Reduction“ ist eine wirksame und alltagstaugliche Methode für Menschen, die lernen möchten, ihre persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern. Basis des Programms sind achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion durch Verbesserung von Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit: Meditationsübungen im Sitzen und Gehen, Körperwahrnehmung (Body Scan), sanfte Körperübungen sowie Übungen zum Integrieren von Achtsamkeit im Alltag. Begleitet werden diese Praxisübungen von Informationen zur Stressentstehung und Tipps zum besseren Umgang damit.

Infoveranstaltung online:

Am 12.12.2026 findet eine kostenfreie Infoveranstaltung statt (10:00 – 11:30 Uhr) mit Möglichkeit zum Vorgespräch.

Kopf aus – Tanz an

Entspannung, Freude und neue Energie

Samstag, 23.01.2027

Zeit: 14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR

Referentin: Silke Büttner

Anmeldung über Offene
Hilfen der Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.
E-Mail: [ffb@lebenshilfe-
aschaffenburg.de](mailto:ffb@lebenshilfe-aschaffenburg.de)

In Kooperation mit:
Offene Hilfen der Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

Gönn Dir eine Auszeit und nimm Dir bewusst Zeit für Dich selbst. Bei diesem Tanz-Nachmittag kannst Du zur Ruhe kommen und Dich neu kennenlernen. Durch sanfte Bewegungen, Tanz und das Erleben verschiedener Klänge und Rhythmen spürst Du deinen Körper neu. Es ist die Gelegenheit, um am Anfang des Jahres neue Energie zu tanken.



Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR je Kurs

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

19.10. / 21.10. / 27.10. /
30.10.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

24.10.2026

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Organe können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich den Körper zu entschlacken, ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel rückstände und Übergewicht abzubauen. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer. Es besteht die Möglichkeit, diesen Kurs lediglich als Informationsveranstaltung zu besuchen oder während des Kurses zu Hause auf Basen- und Detox-Kost umzustellen.

KURS 2

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

15.02. / 17.02. / 23.02. /
26.02.2027

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

20.02.2027

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

KURS 3

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

01.03. / 03.03. / 09.03. /
12.03.2027

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

06.03.2027

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr



Burger

*Wir suchen
dich für Backstube
oder Verkauf*

Fort- &
Weiterbildung

flexible
Arbeitszeiten

Intensive
Einarbeitung

Bonus-
programme

Tarifliches
Gehalt

Mehr Infos auf

[www.baeckerei
-burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)

Tel. 06021/848250



AUSSTELLUNG: Tatort Garten

Ödnis oder Oase



**Freitag, 11.09. –
Freitag, 16.10.2026**

Öffnungszeiten
(außer Feiertage)
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
BUND Naturschutz e.V.
Kreisgruppe Aschaffenburg

Mit der Fotoausstellung "Tatort Garten - Ödnis oder Oase" soll der Blick für das geschärft werden, was in neuerer Zeit in unserer Umgebung zum Schaden für die Natur und der ihr innewohnenden Ästhetik geschieht.

Konzipiert wurde die Ausstellung von Lisa Voit und Heinrich Inkoferer von der BUND Naturschutz e.V. Kreisgruppe Landshut.



Es geht auch anders

Wie ein pflegeleichter und lebendiger Garten entsteht

Freitag, 18.09.2026
Zeit: 16:30 – 19:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Meike Nonnenmacher

In Kooperation mit:
BUND Naturschutz und
TÖLLICH Garten & Landschaft

Ein Garten, sei er auch noch so klein, hat oft den Ruf sehr arbeitsintensiv zu sein. Aber das geht auch anders. Meike Nonnenmacher vom Team Tölllich Garten&Landschaft zeigt im Innenhof des Martinushauses, wie ein lebendiger und gleichzeitig pflegeleichter Garten entsteht.



Italienisch Grundkurs II

Italienisch für den Urlaub

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
86,50 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Für Teilnehmer:innen, die schon über gute Grundkenntnisse verfügen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses und bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für Ihre Italienreise!

jeweils montags:

21.09. – 14.12.2026, 12x
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Sakrale Kunst im Spiegel der Jahrhunderte

Tagesstudienfahrt des Martinusforums Aschaffenburg in den Rheingau

Dienstag, 22.09.2026

Zeit: 08:30 – 20:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR

Referentin: Gabriele Bokr

Anmeldung erforderlich
unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Höhepunkte der Reise:

Die Chagall-Fenster in der Pfarrkirche St. Stefan zu Mainz, die Basilika St. Valentin in Kiedrich, die zu den schönsten Kirchenbauten im Rheingau zählt, Führung und Einkehr im Kloster Eberbach, eines der eindrucksvollsten Denkmäler mittelalterlicher Klosterbaukunst in Europa.

Leistungen:

Fahrt im komfortablen Reisebus, Einführungsvortrag auf der Anreise im Bus, Eintritte & Führungen Pfarrkirche St. Stefan, Basilika St. Valentin, Kloster Eberbach.

Advent im Harz – eine Zeitreise ins Mittelalter

3-tägige Busstudienreise

**Freitag, 04.12. –
Sonntag 06.12.2026**

Reisepreis:
499,00 EUR im DZ / Person
EZ-Zuschlag: 40,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
01.10.2026

Keine Region Deutschlands ist so reich an Schätzen mittelalterlicher Kunst wie die Harzregion. Im Stammland der Ottonenkaiser haben sich bis heute eindrucksvolle Zeugnisse aus der Zeit der vorletzten Jahrtausendwende erhalten. Das Fortdauern dieser kulturellen Blüte dokumentieren eindrucksvolle Bauten der Romanik und Gotik mit ihrer oftmals reichen skulpturalen oder farbigen Ausstattung. Höhepunkte dieser Adventsreise werden neben den malerischen Adventsmärkten in den mittelalterlichen Fachwerkstädten die Kirchenschätze in Quedlinburg und Halberstadt sowie die Kaiserpfalz in Goslar sein.

Advent in der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck

3-tägige Busstudienreise

**Samstag, 12.12. –
Montag 14.12.2026**

Reisepreis:
575,00 EUR im DZ / Person
EZ-Zuschlag: 40,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
09.10.2026

Erleben Sie beschauliche Adventstage in der bezaubernden Landeshauptstadt Innsbruck. Namhafte Künstler schufen Kunstschatze wie das weltbekannte „Goldene Dacherr“, die kaiserliche Hofburg und den mächtigen Dom. In der Adventszeit erstrahlt die Altstadt in festlichem Lichterglanz. Weihnachtsmärkte und vorweihnachtliches Brauchtum begeistern den Besucher ebenso wie die Tiroler Krippenkunst. Höhepunkt unserer Adventsreise wird neben einem abwechslungsreichen Besichtigungsprogramm der Besuch des traditionellen Tiroler Adventssingens sein.

Gott & die Welt

Filme & Filmgespräche – 26. Staffel:

Mein Wille geschehe...!?

Für alle Veranstaltungen gilt:
Karten im Kino o. Reservierung
unter Tel.: 09372 5197

Ort: Kino Passage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 Erlenbach

Mittwoch, 23.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Moderation:
Gabriel Abb, Dr. Iris Kreile

**Bon Voyage – Bis hier-
her und noch weiter**

FRA 2026, Regie: Enya
Baroux, 97 Min, FSK 12

Mittwoch, 28.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Moderation:
Andreas Bergmann
Johannes Pfaff

Wovon wir träumen

D 2025, Regie: Milena
Aboyan und Constantin Hatz,
108 Min, FSK 12

Mittwoch, 25.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Moderation:
Holger Oberle-Wiesli
Susanne Warmuth

Vier minus drei

AT/D 2026, Regie: Adrian
Goiginger, 121 Min, FSK
o.A.

Mittwoch, 27.01.2027

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Moderation:
Dr. Gregor Kreile
Lena Riegel

Gelbe Briefe

D/TR/FRA 2026, Regie: Ilker
Çatak, 128 Min, FSK 12



Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

jeweils donnerstags:

24.09. / 15.10. / 19.11. /

10.12.2026 / 14.01. /

04.02. / 04.03.2027

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel am Schlossgarten



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannesburg und seinem Schlossgarten. Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132, info@zumgoldenenochsen.de
Weitere Infos unter www.zumgoldenenochsen.de

Focus:film

Martinusforum goes Casino

Ort: Casino Kino
Ohmbachgasse 1
63739 Aschaffenburg

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referenten:
Prof. Dr. Jürgen Schwab
Burkard Vogt

In Kooperation mit:
Casino Kino

Sonntag, 04.10.2026

Zeit: 10:00 – 12:15 Uhr

Amrum

Auf der Insel Amrum arbeitet in den letzten Wochen des Zweiten Weltkriegs der 12-jährige Nanning als ältestes Kind der Familie auf dem Kartoffelacker. Seine Mutter ist glühende Nationalsozialistin, was zu Konflikten mit Inselbewohnern führt. Auch innerhalb der Familie werden Risse sichtbar.

Gemeinsam mit dem Casino Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.

Sonntag, 21.02.2027

Zeit: 10:00 – 12:15 Uhr

Was uns verbindet

Sandra, alleinstehend, betreibt einen feministischen Buchladen. Als das Ehepaar aus der Nachbarwohnung zur Entbindung muss, erklärt sie sich spontan bereit, auf den sechsjährigen Sohn Elliott kurz aufzupassen. Doch dann kommt alles anders.



Literaturkurs: Etwas Wahres über unsere Realität erzählen

Sayaka Murata, Zeremonie des Lebens

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldung erforderlich

Die Japanerin Sayaka Murata ist eine Meisterin des Geschichtenerzählens. Ihr Blick richtet sich auf die Suche nach einer anderen Realität in der Realität. Wir bearbeiten ihre Kurzgeschichten und diskutieren ihre Wirkung.

jeweils mittwochs:

07.10.2026 – 17.02.2027,
5x
Zeit: 10:15 – 11:45 Uhr

Mirjam – die Frau aus Magdala

Ein Musiktheater

Samstag, 10.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Sonntag, 11.10.2026

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Agatha-Kirche,
Aschaffenburg

Eintritt:
15,00 EUR
12,00 EUR ermäßigt
(Karten im Martinushaus
erhältlich)

Das Musiktheater von Burkard Vogt, Günter Berninger und Albrecht Baume zeigt eine Theatergruppe, die bei den Proben eines Stücks über die Frau aus Magdala ähnliche Strukturen im Heute entdeckt wie damals, zur Zeit Jesu. Das Stück ist inspiriert vom Roman „Mirjam“ von Luise Rinser. Musik und Lieder begleiten das Stück, mal balladenhaft, mal rockig, mal im Stil des Neuen Geistlichen Liedes. Es spielt das MehrKlang Ensemble, es singt der Chor Mosaik.



Jahreszeiten-Philosophie

Herbst: Die Kritische Theorie und ihre Wirkung!

Donnerstag, 15.10.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR
wird vor Ort eingesammelt

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Die Kritische Theorie, auch bekannt als „Frankfurter Schule“, hat das 20. Jahrhundert nicht nur philosophisch, sondern auch gesellschaftlich und historisch maßgeblich geprägt. Adorno, Horkheimer und Habermas: An diesem Abend wird die Biografie der großen Denker in den Blick genommen, insbesondere die des kürzlich verstorbenen Jürgen Habermas.

Diese Entwicklungen werden anschaulich und spannend dargestellt, zudem wird Habermas' Philosophie ausführlich erläutert. Im Anschluss an den Vortrag sind die Teilnehmenden zur Vertiefung und zum philosophischen Gespräch eingeladen.

Jahreszeiten-Philosophie

Winter: Der Kritische Rationalismus im Spannungsfeld zur Frankfurter Schule

Donnerstag, 26.11.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR
wird vor Ort eingesammelt

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Karl R. Popper und sein Kritischer Rationalismus bilden eine philosophische Denkbewegung, die sich als Gegenposition zur Kritischen Theorie versteht. Worin bestehen die zentralen Unterschiede, und wodurch zeichnet sich Poppers Ansatz aus? Wer war Karl R. Popper, der später sogar in den Adelsstand erhoben wurde?

Mit seinem Denken und Leben sowie dem Kritischen Rationalismus insgesamt wollen wir uns an diesem Abend beschäftigen.

Im Anschluss an den Vortrag sind die Teilnehmenden zur Vertiefung und zum philosophischen Gespräch eingeladen.

Bojutsu

Vater-Teen-Kurs

Freitag, 16.10.2026

Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg (Katakomba)

Teilnahmegebühr:
39,00 EUR

Referent:
Matthias Stettler

Anmeldung erforderlich

Der japanische Langstock (Bo, 182 cm) gehört zu den Waffen, an denen die Samurai geschult wurden. Für uns heute ist er ein vortreffliches Übungsmittel zur Körper-, Bewegungs- und Koordinationsschulung. Bei der Handhabung des Langstocks erschließt sich unmittelbar die Bedeutung von Atmung, Bewegungszentrum, Kraftübertragung, Dynamik und Haltung. Vater und Sohn/Tochter (13 – 18 Jahre) üben gemeinsam.

Im Rahmen der Vaterzeit am Untermain



Mehr als Kohlsuppe

Wie kann saisonales Essen im Winter gelingen?



Samstag, 17.10.2026

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Ort:

Biogarten

Steinbacher Straße 1

63741 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:

15,00 EUR (inkl. Snacks)

Referentinnen:

Sonja Hoch

Julia Mill

In Kooperation mit:

einfach leben UNVERPACKT,

Frammersbach

ADAM Fairkaufen

Der Winter gilt oft als kulinarisch eintönig. Doch die kalte Jahreszeit hat weit mehr zu bieten als nur Kohlgerichte. Besuchen Sie mit uns den großen Biogarten von Sonja Hoch und bestaunen Sie die Vielfalt im Beet, obwohl der Winter vor der Tür steht. Zusammen mit Julia Mill vom Unverpacktladen Frammersbach sprechen wir über Ideen und Tipps rund um regionale Zutaten, nachhaltige Ernährung und abwechslungsreiche Winterküche. Zum Abschluss gibt es saisonale Snacks von ADAM Fairkaufen.



Der Aschaffener Wochenmarkt

Dialog*innen Stadtspaziergang

Samstag, 24.10.2026

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt:
Martinushaus Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR

Referentin: Johanna Müller

Anmeldung erforderlich

In ihren Dialog*innen-Stadtspaziergängen widmet sich Kommunikationsdesignerin Johanna Müller unterschiedlichen Perspektiven aus Aschaffenburg. In dieser neuen Ausgabe zu Erntedank tauchen wir gemeinsam in die Welt des städtischen Wochenmarkts ein. Wir blicken auf historische und aktuelle Aspekte rund um das Marktleben und fragen uns, wie sich das Herzstück der Stadt in den vergangenen Jahrzehnten verändert hat. Dabei kommen Menschen zu Wort, die von ihrer persönlichen Beziehung zum Aschaffener Wochenmarkt und der dort verkauften Waren erzählen.

Führung nur bedingt barrierefrei.
Bei Bedarf bitte melden.



„La vie en rose“

Romantische Lieder mit dem Chor InTakt

Sonntag, 25.10.2026

Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Chorleitung: Britta Gläser
Sopran: Theresa Zänglein
Klavier: Werner Kiesel, Britta
Gläser

Das Leben „durch die rosarote Brille sehen“ – wer kennt das nicht? Romantische Liebe wandelt den Blick auf die Welt, idealisiert, stimmt optimistisch und positiv. „Romantik“ in verschiedenen Facetten steht im Mittelpunkt dieses (Chor-)Konzerts – als Gefühl, als Klischee und auch als ganze Epoche.

Freuen Sie sich auf einen „romantischen Abend“ mit dem Chor InTakt!



Typisch Vater!

Vätergespräch in der Fromagerie

Mittwoch, 28.10.2026

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Treffpunkt: Fromagerie Geiß
Sandgasse 29,
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR inkl. Verkostung

Referenten:
Thorsten Seipel
Andreas Bergmann

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Fromagerie Geiß

Was im Leben wirklich zählt – Werte sind für Väter heute wichtig, für sich selbst und in der Erziehung ihrer Kinder. Dabei stehen Werte oft in Spannung zueinander, zumindest in ihrer Gewichtung. Über Werte und ihre Vermittlung wollen Familienseelsorger Thorsten Seipel und Bildungsreferent Andreas Bergmann mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen.

Zu Beginn erwartet uns eine Führung mit Verkostung durch Geschäftsführer Manuel Geiß.

Die alten Obstsorten – von Ananasrenette bis Zitronenbirne

Lesung mit Obstverkostung

Samstag, 07.11.2026

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
20,00 EUR

Referentin: Sofia Blind

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Obstwiesenretter
Kahlgrund-Spessart

Staunen Sie über die Vielfalt der alten Obstsorten. Die Autorin Sofia Blind hat in ihrem Buch unterschiedlichste Obstsorten porträtiert. Sie beschreibt über 150 kulinarisch wie ökologisch wertvolle Sorten, darunter Klassiker wie Gravensteiner oder Schattenmorelle, Raritäten wie die Winterapothekerbirne und außergewöhnliche Arten wie Maulbeere, Quitte oder Feige.

Die Obstwiesenretter Kahlgrund-Spessart werden einige Raritäten mitbringen, die Sie vor Ort probieren können.



Aroma erleben – Vielfalt entdecken

Einblicke in die Kaffeerösterei Braun in Mainaschaff

Samstag, 07.11.2026

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Kaffee Braun, Im Hofgewann 1
63814 Mainaschaff
(Neubau, nicht Verkaufsgeschäft!)

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Anmeldung über
Lebenshilfe Aschaffenburg
e.V.:

E-Mail: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

In Kooperation mit:
Lebenshilfe Aschaffenburg

Gemeinsam mit der Lebenshilfe Aschaffenburg wollen wir die Welt des Kaffees entdecken. Kaffee gehört für viele Menschen weltweit zum Alltag und ist weit mehr als nur ein Getränk. Er ist Ausdruck von Kultur, Tradition und sozialem Miteinander.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch die Kaffeerösterei Braun in Mainaschaff. Dabei eröffnen sich vielfältige Möglichkeiten über kulturelle Vielfalt, gegenseitigen Respekt und gesellschaftlichen Zusammenhalt ins Gespräch zu kommen.



Spitzkehren weltweit

Multivisionsvortrag

Montag, 09.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR
DAV-Mitglieder: 5,00 EUR
DAV-Jugend: freier Eintritt

Referent: Hans Thurner

In Kooperation mit:
DAV Aschaffenburg

Eine Reise von den eisigen Höhen der Anden zum malerischen Titicacasee und in den entlegenen Manú Nationalpark im peruanischen Amazonasgebiet.

Irland

Auf keltischen und vorkeltischen Spuren durch die „Grüne Insel“



Dienstag, 10.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Eckhard Ladner

Irland gilt als das „keltischste“ Land Westeuropas. Zahlreiche Zeugnisse, Mythen und Sagen führen bis in längst vergangene Zeiten zurück. Megalithanlagen, Metallarbeiten aus Bronze- und Eisenzeit, Ringfesten, frühchristliche Klöster, Hochkreuze und mittelalterliche Handschriften zeugen von einer außergewöhnlichen kulturellen und künstlerischen Vielfalt. Leben alte kulturelle Elemente vielleicht bis heute in der irischen Sprache oder der traditionellen Musik fort?

Der Referent ist Studien- und Programmleiter des Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums Irland und lebt seit über 40 Jahren auf der „Grünen Insel“.

Reise siehe Seite 79



"Zum Glück gibt es Wege"

Konzert mit Clemens Bittlinger und Pater Anselm Grün

Sonntag, 15.11.2026

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
VVK 20,00 EUR
Abendkasse 24,00 EUR

Ein anregendes, humorvoll-nachdenkliches Dialogkonzert mit Pater Anselm Grün und Liedermacher und Pfarrer Clemens Bittlinger.

Begleitet von David Plüss (Keyboard), Creation Music und David Kandert.



Kein Bus? Kein Problem!

Mobil bleiben, wenn keine Busse mehr fahren:



www.stwab.de/astflex



AUSSTELLUNG: Rom erleben

mit den Augen von Steinmetzen

**Freitag, 27.11.2026 –
Freitag, 15.01.2027**

Öffnungszeiten
(außer Feiertage)
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt: frei

In Kooperation mit:
Steinmetzschule Aschaffenburg

**Vernissage
Freitag, 27.11.2026**
Zeit: 17:30 – 18:00 Uhr

Das Große im Kleinen entdecken!
Mit dieser Aufgabe erkundeten die Meisterschüler:innen der Jahrgänge 2024–26 die Ewige Stadt. Entstanden ist ein Buch, das historische Meisterwerke aus handwerklicher Perspektive betrachtet und zeigt, mit welchem Können und welcher Präzision Steinfachleute vergangener Epochen arbeiteten. Es lädt dazu ein, genauer hinzusehen und das Große im Kleinen zu entdecken.

**Finissage
Freitag, 16.01.2027**
Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Finissage
mit Buchvorstellung

Teilnahmegebühr:
kostenlos

Referentinnen:
Ulrike Ader
Dr. Sandra Haarmann



Ein Weihnachtsmärchen

Markus Grimm spielt den Dickens-Klassiker

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Markus Grimm

Montag, 07.12.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: St. Jakobuskirche
Miltenberg



Dienstag, 08.12.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Charles Dickens erzählt von Weihnachten. Aber eigentlich davon, wie Kälte sich in Wärme verwandeln kann. Ebenezer Scrooge hat seine Menschlichkeit eingebüßt und entdeckt sie endlich wieder. Dafür scheint es nie zu spät.

Diese Bühnenfassung verzichtet auf sentimentale Überhöhung, setzt auf Mitgefühl mit Menschen in ihren Widersprüchen, Hoffnungen und Verletzungen. Markus Grimm erzählt und spielt sämtliche Figuren. Kein illustriertes Weihnachtsspektakel, sondern eher leise und zu Herzen gehend...



ABsingen

Drei Stunden und ein Lied

Samstag, 12.12.2026

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referentin:
Marion Keller

Anmeldung erforderlich

In nur drei Stunden in einem wild zusammengewürfelten Chor eine Pop- oder Rockballade einüben, geht das? Beim „ABsingen“ wollen wir es beweisen. Chorleiterin Marion Keller führt die Teilnehmer:innen an das Lied heran, gibt Infos zum richtigen Singen, und ganz nebenbei entsteht von diesem Treffen ein Videoclip für den YouTube-Kanal des Martinushauses, mit dem man den Nachmittag nochmal nachklingen lassen kann.



Maximiliansweg

Multivisionsvortrag von Bettina Haas und Nicki Sinanis

Montag, 15.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR
DAV-Mitglieder: 5,00 EUR
DAV-Jugend: freier Eintritt

In Kooperation mit:
DAV Aschaffenburg

Der Maximiliansweg ist ein bayrischer Weitwanderweg, der auf einer 360 km langen Route vom Bodensee nach Berchtesgaden führt. Er ist einer fünfwöchigen Wanderung König Maximilian II. im Jahr 1858 nachempfunden. Die "moderne Route" beginnt in Lindau, führt durch das Allgäu zu den weltberühmten Königsschlössern Ludwigs II., weiter in die Ammergauer Alpen, alpin durch den Isarwinkel Richtung Tegernseer und Chiemgauer Alpen bis zum Königssee.

AUSSTELLUNG: inspiriert

Abstrakte Malerei von Susan Blasius

**Freitag, 12.02. –
Freitag, 12.03.2027**

Öffnungszeiten
(außer Feiertage)
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt: frei

Kunst und Spiritualität sind zwei Facetten der Inspiration. Im lebhaften Austausch werden sie Ausdruck der Sinnsuche und Sinnfindung, sind Zeichen und Wege des Umgangs mit den Kontingenzen und Grenzen des Lebens.

**Vernissage
Freitag, 19.02.2027**

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

mit Führung durch die
Künstlerin

Teilnahmegebühr:
kostenfrei



Blumen in Schönheit und Vielfalt

Acryl-Malworkshop

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
je 150,00 EUR

Referent:
Roland Eckert-Köhler

Anmeldung erforderlich

jeweils dienstags:

15.09. – 27.10.2026, 7x

Kurs 1: Am Vormittag

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Kurs 2: Am Nachmittag

Zeit: 13:30 – 16:30 Uhr

In diesem Kurs geht es um das „Serielle Malen“ – die wiederholte Darstellung eines Objekts in unterschiedlichen Variationen. Dabei wird auf Leinwand gearbeitet, entweder im länglichen Querformat als Reihe oder in einem eher quadratischen Format als dynamische Gruppe. Gemalt wird mit der vielseitigen Acryltechnik; das Ausprobieren wird unterstützt durch einen erfahrenen Kursleiter und den kreativen Austausch innerhalb der Gruppe. Der Kurs eignet sich auch für Anfänger:innen.



IKEBANA

Japanische Blumensteckkunst

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Annette Fricke

Anmeldung erforderlich

Grundkurs jeweils mittwochs:

21.10. – 11.11.2026, 3x
Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

66,00 EUR

Blumengeld: 18,00 EUR

Kurs: Arrangement Herbst

Samstag, 10.10.2026

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

44,00 EUR

Blumengeld: 12,00 EUR

Ikebana ist eine japanische Kunstform. Die Hauptlinien Himmel, Mensch und Erde bilden ein Grundgerüst. Sie werden in bestimmten Längen und Neigungswinkeln in dem gewählten Gefäß angeordnet. Ergänzungsmaterialien unterstützen und verstärken ihre Wirkung. Es werden verschiedene Grundstile in der Schale (Moribana) und in der Vase (Nageire) vorgestellt und in einem Arrangement verwirklicht. Alle Kurse sind unabhängig voneinander buchbar.

Kenzan/Schalen/Vasen können ausgeliehen oder gekauft werden. Blumengeld wird jeweils am 1. Kurstag eingesammelt.

Kurs: Arrangement Winter

Samstag, 21.11.2026

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

44,00 EUR

Blumengeld: 12,00 EUR

ITALIC IMPULSE

Kalligrafisches Gestalten mit der Italic

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
120,00 EUR

Referent: Andreas Stoffels

Anmeldung erforderlich

jeweils samstags:

10.10. – 14.11.2026, 3x
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Wie wird aus Text ein stimmiges Layout? Wie kombiniert man Varianten zu kontrastreichen Schriftzügen? Welche Möglichkeiten bieten Hintergründe, und was gilt es bei Farbe zu beachten?

Vom einfachen Schriftzug bis zur Gestaltung erproben wir den Einsatz von Werkzeug, Papier und Tinte. Vorkenntnisse sind willkommen, aber nicht erforderlich.

Informationen zum benötigten Material erhalten Sie gerne vorab auf Nachfrage und schriftlich mit der Anmeldebestätigung.

KINTSUGI Vater-Kind-Workshop

Zerbrochenes zusammenfügen, Bruchstellen vergolden

Freitag, 23.10.2026

Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referentin:
Jenniffer Hartmann

Anmeldung erforderlich

Manchmal geht im Leben etwas zu Bruch – in diesem Workshop symbolisch eine Schale. Nach der japanischen Kunstform Kintsugi setzen Vater und Sohn bzw. Tochter (7–14 Jahre) die Scherben ihrer eigenen Schalen wieder zusammen. Die Bruchstellen werden vergoldet und zeigen: Zerbrochenes kann neu und auf besondere Weise schön werden.

Im Rahmen der Vaterzeit am Untermain



Cajón bauen und spielen

Vater-Kind-Kurs

Samstag, 24.10.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus (ehemalige)
Katakomben Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR je Vater-Kind-
Tandem
inkl. Mittagessen / Tagungs-
getränke und Cajón-Bausatz
(65,00 EUR) von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
kja Untermain

„Kachon“ gesprochen, übersetzt „Holzkiste“ – das Perkussionsinstrument wurde vor Jahrhunderten als Kistentrommel in Peru entwickelt. Gekonnt gespielt ersetzt sie heute ein komplettes Schlagzeug. Dafür muss sie handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater und Kind gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag lernen sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen.

Diese Veranstaltung ist Teil der Initiative „Vaterzeit“ am Bayerischen Untermain

Come in and groove out

Erwachsenen-Kurs: Cajón bauen mit Anleitung

Samstag, 14.11.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakomben
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
100,00 EUR
inkl. Bausatz von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Kursinhalt siehe oben

Kalligrafie

Die Deutsche Schrift lesen und schreiben

**Freitag, 06.11. –
Sonntag, 08.11.2026**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
389,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

Anmeldeschluss:
21.10.2026
Nachmeldung auf Anfrage
ggf. möglich.

In diesem Wochenendkurs erlernen Sie das Schreiben und Lesen der alten deutschen Schrift. Wir beschäftigen uns mit den einzelnen Buchstaben und wechseln dabei zwischen Schreib- und Leseübungen. Dabei verwenden wir historische Unterlagen aus dem 19. und 20. Jahrhundert. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Kalligrafie. Nach dem Kurs werden Sie die Grundlagen der deutschen Kurrentschrift beherrschen. Diese bilden auch die Grundlage, um ältere Handschriften sowie modernere Schriften wie zum Beispiel „Sütterlin“ zu lesen.

Kalligrafie

Englische Schreibschrift (Spencerian)

**Freitag, 29.01. –
Sonntag, 31.01.2027**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
389,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

Anmeldeschluss:
13.01.2027
Nachmeldung auf Anfrage
ggf. möglich.

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben der Spitzfeder Antiqua und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Die Anfänger werden mit Bleistift und dann mit der Spitzfeder arbeiten. Die Fortgeschrittenen können ihre Kenntnisse mit dem Spitzpinsel (Tombow & Pendel) vertiefen, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben sowie das Zeichnen der Schrift kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen. Zum Schluss werden die kalligrafischen Blätter mit einer japanischen Buchbindung versehen.

geerdet & gehimmelt

Der etwas andere Töpferkurs (Frühlingsedition)



Samstag, 20.02.2027

Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR
inkl. Mittagessen und
Kaffee/Kuchen

Referentinnen:
Laura Löwel
Anna-Lena Staps

Anmeldung erforderlich

Die Arbeiten werden ge-
brannt und glasiert und
können im Martinushaus
abgeholt werden.

Der Frühling ist eine Zeit, in der Vieles neu beginnt und Veränderung allgegenwärtig ist. Die Luft wird milder, Knospen sprießen und wir spüren neue Energie, die uns nach draußen zieht und Neues entdecken lässt.

Diese Energie wollen wir nutzen und uns mit einem Material beschäftigen, welches wandelbarer nicht sein könnte – Ton. Die Neuauflage des Kurses „geerdet & gehimmelt“ lädt ein, das Material Ton neu zu entdecken. Mit unseren Händen und kreativen Ideen erstellen wir Objekte, die unsere Gärten, Balkone oder Fensterbretter auf den Frühling vorbereiten. Laura Löwel von Ton-Gut wird dabei Tipps zur Verarbeitung geben, mögliche Formenvorschläge zeigen und das Material genauer erklären.

Begleitet von verschiedenen Impulsen können Sie beim Töpfertun ins Nachdenken kommen.



Presencing

Kontemplation in Aktion im Alltag

Mittwoch, 10.03.2027

Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Pfr. Sven-Joachim Haack

Das Kunstwort aus „presence“ (Gegenwart/Präsenz) und „sens“ (Sinne) charakterisiert eine kontemplative Haltung im Alltag: heraus aus dem Kopf, aus den Vorstellungen und Konzepten – hinein die Lebendigkeit der fühlenden Sinne.

In diesem Vortrag geht es um alltägliche Wirkungen einer informellen kontemplativen Praxis. Dazu gehört der Umgang mit emotionalen Turbulenzen, nicht sofort auf jeden Reiz reagieren müssen, bewusste Entscheidungen, wachsende Verbundenheit und Zugehörigkeit sowie eine tiefere spirituelle Verankerung.

„Ich will Euch tragen, bis ihr grau werdet“

Älter werden in der Bibel – älter werden mit der Bibel

**Freitag, 12.03. –
Sonntag, 14.03.2027**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
220,00 EUR

Referent: Jo Beckers

Anmeldeschluss:
24.02.2027
Nachmeldung auf Anfrage
ggf. möglich.

Viel mehr Menschen als früher erreichen ein „biblisches Alter“. Aber schon die Bibel weiß, dass das Älterwerden zugleich ein Segen und eine Last ist und vielleicht die größte Herausforderung im Leben. Wir nehmen uns an diesem Wochenende Zeit, um Geschichten, Reflexionen und Gebete von alten Menschen in der Bibel kennen zu lernen und in Dialog mit unserer eigenen Erfahrung zu bringen.

Kelten, Clans und Klöster

IRLAND-Studienreise an Pfingsten

**Samstag, 15.05. –
Freitag, 21.05.2027**

Reiseleitung:

Eckhard Ladner – Studien-
und Programmleiter des
Europäischen Bildungs- und
Begegnungszentrums Irland,
seit über 40 Jahren auf der
„Grünen Insel“ zuhause

Reisebegleitung:

Andreas Bergmann

Reiseunternehmen:

Gaeltacht Irland Reisen

Highlights der Reise:

- Dublin: Stadtführung, St. Patrick's Cathedral, Christ Church, Trinity College & Book of Kells, National Museum, Begegnung mit der Irish Folklore Kommission
- Historischer Norden: Monasterboice, Brúna Bóinne (Newgrange & Knowth), Hill of Slane, Hill of Tara
- Kerry & Umgebung: Glendalough, Adare, Killarney National Park, Muckross House & Abbey, Dingle-Halbinsel mit Gallarus-Oratorium, Ring of Kerry und Skellig Experience

Ausschreibung & Anmeldung:
ab November im Martinushaus
Aschaffenburg oder unter
www.martinushaus.de erhältlich



Weitere Informationen unter www.martinusforum.de

Montagsforen im Überblick

Montag, 19.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Starke Typen unter Druck

Impulse und Austausch zu Vaterrolle(n) heute

siehe Seite 16

Montag, 22.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Nicht im Namen Gottes!

Geistlichen Missbrauch erkennen, verstehen, vermeiden

siehe Seite 24

Montag, 09.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Jüdische Stadtgeschichte(n)

Stadtrundgang

siehe Seite 18

Montag, 07.12.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Weihnachtsmärchen

Markus Grimm spielt den Dickens-Klassiker

siehe Seite 69

Montag, 18.01.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Albert Schweitzer – Vom Denken ins Handeln

Die Entstehung einer Ethik

siehe Seite 21



Dienstagsgespräche im Überblick

Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Aus dem Hut gezaubert

Programmeröffnung

siehe Seite 5

Dienstag, 29.09.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Sünderin oder Heilige?

Maria von Magdala neu entdecken

siehe Seite 10

Dienstag, 13.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Zwischen Erniedrigung und Erhebung

Wie aus vier Marien eine Maria Magdalena wurde

siehe Seite 11

Dienstag, 27.10.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Wie steht es um unsere Demokratie?

Eine Bestandsaufnahme mit Hilfe der Demokratiematrix

siehe Seite 16

Dienstag, 10.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Irland

Auf keltischen und vor-keltischen Spuren durch die „Grüne Insel“

siehe Seite 66

Dienstag, 24.11.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Johann Schweikard von Kronberg

Ein Kurfürst und Erzbischof

siehe Seite 19

Dienstag, 08.12.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Weihnachtsmärchen

Markus Grimm spielt...

siehe Seite 69

Dienstag, 15.12.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Her*Stories

Historische Frauen*

siehe Seite 21

Dienstag, 26.01.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

B'nai B'rith

Eine jüdische Loge

siehe Seite 22

Dienstag, 02.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Scham Neue Perspektiven

siehe Seite 23

Dienstag, 23.02.2027

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Martinus-Joker

siehe Seite 24

September

	01.09.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
	08.09.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
ab	11.09.2026	Ausstellung: Tatort Garten	52
	11.09.2026	Den Übergang gestalten	27
	14.09.2026	alpha	28
	15.09.2026	Programmeröffnung: Aus dem Hut gezaubert	5
ab	15.09.2026	Wenn die Freude Trauer trägt (6x)	39
ab	15.09.2026	Rückentraining Body-fit mit Musik 1 (18x)	37
ab	15.09.2026	Rückentraining Body-fit mit Musik 2 (18x)	37
ab	15.09.2026	Rückentraining Body-fit mit Musik 3 (18x)	37
ab	15.09.2026	Feierabend-Yoga 1 (10x)	37
ab	15.09.2026	Feierabend-Yoga 2 (10x)	37
ab	15.09.2026	Qigong (8x)	38
ab	15.09.2026	Blumen in Schönheit und Vielfalt 1 & 2 (je 7x)	72
ab	16.09.2026	Qigong (8x)	38
	16.09.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
ab	17.09.2026	Funktionelle Gymnastik 1 & 2 (je 12x)	40
	17.09.2026	OSTAFRIKA: Fairer Handel – Wildlife – Digitales	6
	18.09.2026	Rauhnächte und Halloween	29
	18.09.2026	Es geht auch anders	52
	21.09.2026	Exegetische EmPowerbank	6
	21.09.2026	Tanztee	40
ab	21.09.2026	Italienisch Grundkurs II (12x)	53
	22.09.2026	Betreuer:innentreff	41
	22.09.2026	Tagesstudienfahrt: Sakrale Kunst	53
	23.09.2026	Gott und die Welt: Bon Voyage	55
	24.09.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
	24.09.2026	Von der Plage zur Klimaschützerin	9
	24.09.2026	LebeWeise	29
	25.09.2026	Wochenende für Frauen	30
	26.09.2026	Nacht der offenen Kirchen	8
	26.09.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	26.09.2026	Achtsam innehalten	42
	29.09.2026	Sünderin oder Heilige?	10
	30.09.2026	Maria Magdalena	10
ab	30.09.2026	Yoga am Vormittag 1 + 2 (je 10x)	42

Oktober

	01.10.2026	Musik, die berührt – Wort, das trifft	31
ab	01.10.2026	Stark mit Endometriose (6x)	44
ab	02.10.2026	Feldenkrais	43
	03.10.2026	Bäume der Menschenrechte	31
	04.10.2026	Focus:film: Amrum	57
	06.10.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
ab	07.10.2026	Literaturkurs (5x)	58
	07.10.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	07.10.2026	Letzte Hilfe	43
	09.10.2026	Perlen im Gesangbuch	32

TERMINÜBERSICHT

Seite

	10.10.2026	Mirjam – die Frau aus Magdala	58
	10.10.2026	Zeit für mich	44
	10.10.2026	IKEBANA: Herbst	73
	10.10.2026	ITALIC IMPULSE	74
	11.10.2026	Mirjam – die Frau aus Magdala	58
	12.10.2026	alpha	28
	12.10.2026	Tanztee	40
	12.10.2026	Fair einkaufen – aber WIE?	12
	13.10.2026	Zwischen Erniedrigung und Erhebung	11
	13.10.2026	Die Frau mit dem Salbengefäß	11
	14.10.2026	Klimafreundlich Leben	13
	15.10.2026	„Der König verlangt nach deiner Schönheit“	33
	15.10.2026	LebeWeise	29
	15.10.2026	Jahreszeiten-Philosophie: Herbst	59
	15.10.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
ab	15.10.2026	Stilles Qigong: Ein Übungskurs (7x)	45
	16.10.2026	Bojutsu	60
	17.10.2026	Mehr als Kohlsuppe	61
	17.10.2026	Nix zu lachen?	45
	17.10.2026	Exegetische EmPowerbank	7
	19.10.2026	Ich sag jetzt gar nichts mehr!	14
	19.10.2026	Starke Typen unter Druck	16
ab	19.10.2026	Basenfasten-Detox-Tage (5x)	50
	20.10.2026	Mein Wille zählt...	46
ab	21.10.2026	IKEBANA (3x)	73
	23.10.2026	KINTSUGI Vater-Kind-Workshop	74
ab	23.10.2026	Ganzheitliches Aktivierungstraining (6x)	46
	23.10.2026	Ruhestand ich komme!	47
	24.10.2026	Zukunft gestalten – Neuanfang	34
	24.10.2026	Der Aschaffener Wochenmarkt	62
	24.10.2026	Cajón bauen und spielen	75
	25.10.2026	„La vie en rose“	63
	27.10.2026	Wie steht es um unsere Demokratie?	16
	27.10.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	28.10.2026	Gott und die Welt: Wovon wir träumen	55
	28.10.2026	Typisch Vater! – Vätergespräch in der Fromagerie	63

November

	03.11.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
	05.11.2026	LebeWeise	29
	05.11.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	06.11.2026	Auf den Spuren des heiligen Martin	17
	06.11.2026	Kalligrafie	76
	07.11.2026	Aroma erleben – Vielfalt entdecken	65
	07.11.2026	Die alten Obstsorten	64
	09.11.2026	Spitzkehren weltweit	66
	09.11.2026	Jüdische Stadtgeschichte(n)	18
	09.11.2026	Die starke Präsenz des Antisemitismus	17

TERMINÜBERSICHT

Seite

	09.11.2026	alpha	28
	10.11.2026	Irland	66
	12.11.2026	Musik, die berührt – Wort, das trifft	31
	13.11.2026	WARTE NICHT AUF EIN WUNDER	34
	14.11.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	14.11.2026	Come in and groove out	75
	15.11.2026	"Zum Glück gibt es Wege"	67
	16.11.2026	Hab ich jetzt zu viel gesagt?	15
	16.11.2026	Tanztee	40
	17.11.2026	FGM/C – Weibliche Genitalbeschneidung	18
	18.11.2026	Letzte Hilfe	43
	19.11.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
	21.11.2026	Teezeremonie und Meditation	48
	21.11.2026	IKEBANA: Winter	73
	24.11.2026	Johann Schweikard von Kronberg	19
	25.11.2026	Gott und die Welt: Vier minus drei	55
	26.11.2026	Die ignorierten Frauen der Bibel	20
	26.11.2026	LebeWeise	29
	26.11.2026	Jahreszeiten-Philosophie: Winter	59
ab	27.11.2026	Ausstellung: Rom erleben	68
	27.11.2026	Vernissage: Rom erleben	68
ab	27.11.2026	Pastorales Grundseminar – M1	28
	30.11.2026	Ein helles Licht – Biblische Sketchnotes	20

Dezember

	01.12.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
	03.12.2026	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	04.12.2026	Advent im Harz	54
	04.12.2026	Kontemplationswochenende	35
	07.12.2026	Tanztee	40
	07.12.2026	Ein Weihnachtsmärchen	69
	08.12.2026	Ein Weihnachtsmärchen	69
	10.12.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
	12.12.2026	Advent in der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck	54
	12.12.2026	ABsingen	70
	12.12.2026	Online Info Stressbewältigung durch Achtsamkeit	48
	14.12.2026	alpha	28
	15.12.2026	Her*Stories	21
	17.12.2026	LebeWeise	29
	17.12.2026	Musik, die berührt – Wort, das trifft	31

Januar

	05.01.2027	Wer innehält, hält das Innere	26
	07.01.2027	LebeWeise	29
	11.01.2027	alpha	28
ab	14.01.2027	Ganzheitliches Aktivierungstraining (6x)	46
	14.01.2027	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
	16.01.2027	Finissage: Rom erleben	67

TERMINÜBERSICHT

Seite

ab	16.01.2027	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	48
	18.01.2027	Tanztee	40
	18.01.2027	Albert Schweitzer – Vom Denken ins Handeln	21
	21.01.2027	Musik, die berührt – Wort, das trifft	31
	21.01.2027	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	23.01.2027	Kopf aus – Tanz an	49
	26.01.2027	B'nai B'rith Eine jüdische Loge in Aschaffenburg	22
	27.01.2027	Gott und die Welt: Gelbe Briefe	55
	28.01.2027	„100 Jahre Frauensolidarität weltweit!“	22
	28.01.2027	LebeWeise	29
	29.01.2027	Kalligrafie	76
ab	29.01.2027	Pastorales Grundseminar – M2	28

Februar

	02.02.2027	Wer innehält, hält das Innere	26
	02.02.2027	Scham	23
	03.02.2027	Letzte Hilfe	43
	04.02.2027	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
	08.02.2027	alpha	28
ab	12.02.2027	Ausstellung: inspiriert	71
ab	15.02.2027	Basenfasten-Detox-Tage (5x)	50
	15.02.2027	Maximiliansweg	70
ab	16.02.2027	Qigong (8x)	38
	18.02.2027	LebeWeise	29
	19.02.2026	Vernissage Ausstellung: inspiriert	71
	20.02.2027	geerdet & gehimmelt	77
	21.02.2027	Focus:film: Was uns verbindet	57
	22.02.2027	Nicht im Namen Gottes!	24
	22.02.2027	Tanztee	40
	23.02.2027	Prävention sexualisierter Gewalt	36
	23.02.2027	Martinus-Joker	24

März

ab	01.03.2027	Basenfasten-Detox-Tage (5x)	50
	04.03.2027	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	56
ab	05.03.2027	Pastorales Grundseminar – M3	28
	07.03.2027	Schenk dir einen Quellentag	35
	08.03.2027	alpha	28

Vorschau

	10.03.2027	Kontemplation in Aktion im Alltag	78
	12.03.2027	Älter werden in der Bibel – älter werden mit der Bibel	78
ab	23.04.2027	Pastorales Grundseminar – M4	28
	Mai 2027	Irland-Studienreise	79

Bildnachweise

Alle Bilder Martinusforum e.V. bis auf:

S. 3: Lentz_St._Mary_Magdalene

S. 5: www.florian-schaedlich.de

S. 7: Moritz Rosenhauer

S. 10: rohan001/pexels.com

S. 12: billsalazar/pexels.com

S. 14/15: mikhail-nilov/pexels.com

S. 31: Beate Kullmann

S. 30/33: peter_weidemann/pfarrbriefservice.de

S. 36: hw-bilou/pexels.com

S. 47: august-de-richelieu/pexels.com

S. 57: frank-rietsch/pexels.com

S. 52: BUND Naturschutz Landshut

S. 60: serenakoi/pexels.com

S. 66: Andreas Bergmann

S. 69: drbdrb/pexels.com

S. 74: Sofia Blind

S. 78: Eckert Köhler

S. 21/74: Wikimedia Commons

S. 79: thomas-lonergan/pexels.com

Aktion:

5 für 4!

Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen

„Dienstagsgespräche“,

„Montagsforum Miltenberg“

oder „Glaube und Gesellschaft“ teilgenommen

haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5**

EUR beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.



Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten. Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadthalle“ aus.

Für Fahrräder stehen einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich. Außerdem ist diese nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem/der Kontoinhaber:in identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des/der Kontoinhaber:in, von dessen/deren Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular zukommen lassen oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein:e Teilnehmer:in ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmer:innen-zahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich. Bei Ausnahmen werden Sie informiert.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhaber:innen der Bayerischen Ehrenamtskarte, Kulturkarte Aschaffenburg, Empfängern von Grundsicherung grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler:innen und Student:innen.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10,00 EUR – in Form eines Gutscheins.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10 % – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5,00 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

E-Mail info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss

für das nächste Programmheft Frühjahr/Sommer 2027:

(01. März 2027 bis 31. August 2027):

15. November 2026

**Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. •
bildungsangebot**

August 202 – Februar 2027

Redaktion

Dr. Ursula Silber
Anna-Lena Staps
Andreas Bergmann
Kerstin Seitz

Grafische Gestaltung

aktionsfelder e.K.
Mainaschaff

Herstellung/Druck

Senser Druck GmbH
Augsburg

CO₂-neutral gedruckt auf Umweltschuttpapier
aus 100% Recyclingpapier.

ANMELDUNG

für das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bei Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:in:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programm Daten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:in:





Wieder erste Sahne: Ihre Sparkasse!

Beste Bank 2026 – zum 12. Mal in Folge.

Wir versüßen Ihre Finanzen mit den besten Zutaten:
Kompetente Beratung, erstklassiger Service und modernste
digitale Lösungen.

Sie sind noch nicht auf den Geschmack gekommen?
Dann überzeugen Sie sich jetzt - wir finden auch für Sie das
optimale Rezept!

www.s-abmil.de/ausgezeichnet



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aschaffenburg Miltenberg